

REFLECTION

Lo que otros esperan de ti

Desde que nacemos, estamos rodeados de expectativas. La familia, la sociedad, la cultura y las instituciones construyen un entramado de demandas que influyen en nuestras decisiones y en la forma en que nos percibimos. Estas expectativas pueden ser un motor que nos impulsa a crecer o una carga que nos aleja de nuestra autenticidad.

En la familia, los padres suelen proyectar en sus hijos sueños y aspiraciones. En la escuela, se espera que cumplamos con estándares académicos y de comportamiento. En el trabajo, las empresas buscan productividad y compromiso. Incluso en los círculos de amistad y comunidad, hay normas implícitas que regulan la manera en que debemos actuar.

Sin embargo, **vivir solo para satisfacer las expectativas ajenas puede llevarnos al agotamiento y a la sensación de no ser dueños de nuestra vida.** La clave está en discernir entre aquellas expectativas que nos ayudan a crecer y las que nos encadenan a un modelo que no nos pertenece. **No se trata de rechazar toda demanda externa, sino de encontrar un equilibrio entre las responsabilidades hacia los demás y la fidelidad a nuestro propio camino.**

En la tradición cristiana, Jesús desafió muchas de las expectativas impuestas por la sociedad de su tiempo, optando por una vida entregada al servicio de los más pobres y marginados. Su testimonio nos invita a preguntarnos: ¿Estamos viviendo para cumplir con lo que otros esperan de nosotros o estamos respondiendo a una vocación más profunda?

Al final, lo que los demás esperan de nosotros no debería definirnos por completo. **La verdadera plenitud surge cuando logramos alinear nuestra vida con lo que somos en esencia, discerniendo qué expectativas nos construyen y cuáles nos limitan.**

Brother. Ismar Gildardo Portilla Benavides.

School Principal



CHAMPA INFORMATIVE

2025

MARIST PRIDE

- La formación de estudiantes de la sección primaria y bachillerato.
- La Formación de líderes, movimientos. (mini-SART).
- La participación de los estudiantes de grado undécimo en la presentación de los programas académicos de las universidades de Colombia que visitaron a la Institución el pasado miércoles 19 de febrero.
- La participación del Colectivo Artístico Champagnat en el XVII Festival Internacional de Danza y Música.



La participación del Colectivo Artístico
Champagnat en el XVII Festival Internacional de
Danza y Música.



La Formación de líderes, movimientos.
(mini-SART).



CHAMPNA INFORMATIVE

2025

HAPPY BIRTHDAY

ANOTHER YEAR OF LIFE



**Dayana Alexandra
Guerrero Arévalo**

22nd February



**Esperanza
Del Rosario Delgado**

26th February





CHAMPAGNAT

INFORMATIVE

2025

ACTIVITIES FOR THE WEEK

24th

MONDAY
February

- 6:45 a.m. Reunión de profesores. Lugar: auditorio Hermitage - bachillerato.
- 7:00 a.m. Primer simulacro pruebas saber once, para estudiantes de la Generación CXXXIII. Lugar: salones de undécimo. I parte.
- 8:30 a.m. Presentación de candidatos a personería 2025 ante equipo directivo. Lugar: auditorio de bachillerato.
- 1:00 p.m. Primer simulacro pruebas saber once, para estudiantes de la Generación CXXXIII. Lugar: salones de undécimo. II parte.
- 3:00 p.m. Aplicación A2 Key Pretest de Cambridge para docentes de bilinguismo. Lugar: Salon 6-1.
- 3:30 p.m. Inducción Aspectos Pedagógicos. Generalidades del Sistema de Gestión. Colaboradores Nuevos. Responsable: Sandra Cerón. Coordinadora Académica. Lugar: Audiovisuales Bachillerato.
- 4:30 p.m. Ensayo Ensamble "Sonidos del Sur" E.M. Amadeus Champagnat.
- 5:00 p.m. Aplicación A2 Key Pretests de Cambridge para docentes de bilinguismo Lugar: Salon 6-1.

25th

TUESDAY
February

- 8:30 a.m. Inscripción candidatos personería 2025 ante el Equipo Directivo - Auditorio Hermitage - Bachillerato.
- 3:00 p.m. Inducción servicio social. Estudiantes de grado décimo. Responsables: Guillermo Díaz y Maribel Álvarez. Lugar: Auditorio La Valla - Primaria.
- 4:00 p.m. Inducción Historia y Filosofía Institucional. Colaboradores Nuevos. Responsables: Hermano Juan Pablo Gaviria y Guillermo Díaz
Hora: Lugar: Audiovisuales Hermitage - Bachillerato.
- 4:00-6:00 p.m. Curso Inglés Docentes A1-3689.
- 5:00-7:00 p.m. Curso Inglés Docentes A1-3691.
- 5:00-7:00 p.m. Curso Inglés Docentes A2-4010.
- 5:00-7:00 p.m. Curso Inglés Docentes A2-4011.



CHAMPA INFORMATIVE

2025

ACTIVITIES FOR THE WEEK

26th

WEDNESDAY
February

- 7:00 a 7:45 a.m. Dirección de curso video de los 48 años de REMAR y socialización de propuestas de candidato.
- 7:00 a 7:45 a.m. Reunión equipo de preescolar-Auditorio Rosey.
- 8:15 a.m. Formación Preescolar auditorio Rosey.
- 7:45 a.m. Inicio de Campañas Electorales. Lugar: Auditorio La Valla - Primaria.
Conversatorios con sección bachillerato:
 - 7:45-8:30 a.m. Undécimo.
 - 8:35 - 9:15 a.m. Décimo.
 - 9:40 - 10:25 a.m. Noveno.
 - 10:30 - 11:10 a.m. Octavo.
 - 11:15 - 11:55 a.m. Séptimo.
 - 12:15 - 1:00 p.m. Sexto.
- 5:00 p.m. Ensayo Colectivo Artístico Champagnat. Coliseo San Marcelino Champagnat
- 6:30 p.m. Asamblea de padres de familia. Lugar: Coliseo y aulas de clase.

27th

THURSDAY
February

- 7:45 a.m. Campaña personería 2025 - Conversatorios con Escuela Popular:
 - 7:45 - 8:30 a.m. → Escuela Popular Champagnat
- 7:45 a.m. Socialización Rutas de atención con estudiantes grado Sexto - Lugar: Auditorio La Valla Primaria.
- 9:40 a.m. Socialización Rutas de atención con estudiantes grado Noveno - Lugar: Auditorio La Valla Primaria.
- 10:25 a.m. Reunión del consejo académico. Lugar: Sala de juntas.
- 2:30 a 3:00 p.m. Formación de catequistas. Lugar: Capilla.
- 3:30 p.m. Atención a padres de familia. Lugar: Salones de clase.
- 5:00 p.m. Formación en las estrategias de aprendizaje (Niños felices, ABP y aprendizaje cooperativo)
- 6:00-8:00 p.m. Curso Inglés Docentes A1-3689.
- 6:00-8:00 p.m. Curso Inglés Docentes A1-3691.
- 6:00 p.m. Curso de Inglés A2 - 4011.



CHAMPA INFORMATIVE

2025

ACTIVITIES FOR THE WEEK

28th

FRIDAY
February

- 7:00 a.m. Campaña Personería 2025 - Conversatorios con sección Primaria - Auditorio La Valla Primaria.
 - 7:00 - 7:45 a.m. Grado Cuarto.
 - 7:45 - 8:30 a.m. Grado Tercero.
 - 8:30 - 9:15 a.m. Grado Quinto.
- 9:40 a.m. - 10:25 a.m. Seguimiento a Estudiantes Nuevos Bachillerato - Auditorio La Valla Primaria.
- 2:30 p.m. Formación de animadores. Lugar: Auditorio Hermitage - Bachillerato.
- 4.00-6:00 p.m. Curso Inglés Docentes A2-4015

1st

SATURDAY
February

- 8:00 a.m. Inicio Ejercicios espirituales para colaboradores, segundo grupo. Lugar: casa de ejercicios de San Ignacio.

2nd

SUNDAY
February

- 3:00 p.m. Finalización Ejercicios espirituales para colaboradores, segundo grupo. Lugar: casa de ejercicios de San Ignacio.



CHAMPA INFORMATIVE

2025

SUPERMINDTIPS

INSTITUTO CHAMPAGNAT
DE PASTO

SUPERMIND

EL PROTECTOR
DE LA VIDA

TE INVITA A REFLEXIONAR
TU PROYECTO DE VIDA ES
UN REFLEJO DE TUS
SUEÑOS Y VALORES.
PLANIFICA. SUEÑA EN
GRANDE Y ACTÚA CON
CONFIANZA HACIA TUS
OBJETIVOS.



PREVENCIÓN DE INFLUENZA EN EL ENTORNO ESCOLAR

La influenza (gripe) es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por virus (gérmenes) que infectan la nariz, la garganta y los pulmones. Puede provocar enfermedades leves a severas en las personas. Generalmente, la gripe se transmite de persona a persona a través de pequeñas gotas que se forman cuando quienes tienen esta enfermedad tosen, estornudan o hablan. En ocasiones, las personas pueden contagiarse al tocar algo que contiene el virus y después tocar sus ojos, su nariz o su boca.

El entorno escolar es un lugar fundamental para el desarrollo académico y social de los niños, pero también es un espacio donde las gripas pueden propagarse rápidamente debido al contacto cercano entre personas y la convivencia en espacios cerrados.



Recomendaciones importantes para prevenir la influenza

Aumentar la ventilación natural: Abrir ventanas y puertas durante los descansos y en cambio de clase para permitir la circulación de aire fresco es una estrategia simple pero efectiva que ayuda a renovar el aire y reducir la concentración de gérmenes en el ambiente.

El lavado de manos: Es una de las formas más efectivas de prevenir la propagación de enfermedades en las escuelas. Es vital aplicar, enseñar y reforzar la importancia de esta práctica entre todos. Es esencial el lavado de las manos antes de comer, después de ir al baño, y tras estornudar o toser.



PREVENCIÓN DE INFLUENZA EN EL ENTORNO ESCOLAR

Mantener al Día las Vacunas: Las vacunas son una de las herramientas más efectivas para prevenir enfermedades en los entornos escolares. Mantener al día las vacunas de los estudiantes ayuda a proteger no solo a los niños vacunados, sino también a aquellos que no pueden ser vacunados por razones médicas.

Evitar compartir objetos personales: Es importante evitar compartir objetos de uso personal ya que esto puede propagar las enfermedades

Alimentación sana: Una dieta saludable puede ayudar a fortalecer el sistema inmunológico. Asegúrese de consumir variedad de frutas, verduras, proteínas y granos enteros. Limita los alimentos procesados y azucarados, que pueden debilitar el sistema inmunológico.

Si se está enfermo, es importante consultar con un médico y seguir las recomendaciones para recuperarse antes de regresar al colegio.



La prevención de enfermedades en el entorno escolar es una responsabilidad compartida que requiere la cooperación de estudiantes, personal escolar, padres y la comunidad en general. Implementar estrategias efectivas, como mejorar la ventilación, practicar una buena higiene personal, y mantener al día las vacunas, puede reducir significativamente la propagación de enfermedades comunes en las escuelas. Al adoptar estas medidas, podemos asegurar que los estudiantes y docentes tengan un entorno seguro y saludable en el que puedan prosperar académica y socialmente.