

## REFLECTION

### Frente al mantra del “solo tú importas”

*Elimina todo lo que no te haga feliz. Deshazte de la gente tóxica que te carga de energía negativa. Tira lo- que no uses. No ocupes espacio con cosas que no sean de tu agrado. Sé feliz, disfruta, céntrate en ti. Crea la vida que quieres. Que nadie te diga lo que tienes que hacer. Tú eres el dueño de tu vida. Medita, practica deporte, duerme bien, viaja, haz una cosa nueva cada día. No asumas cargas que puedan desgastarte, ni responsabilidades que te provoquen quebraderos de cabeza. No pierdas el tiempo. Has venido aquí para ganar. Ten claros tus objetivos y ve por ellos rápido. No importa lo que te digan, ellos son el rebaño. Pero tú sabes lo que quieres. No lo dejes escapar. Sé feliz. **Sólo importas tú.***

Frente a este imperativo social, resulta muy difícil tratar de reivindicar el sentido de la Cuaresma. La Cuaresma es el tiempo litúrgico que la Iglesia establece como preparación a la fiesta de la Pascua. En esta fiesta se celebra que todo un Dios hecho hombre murió clavado en una cruz para salvar a la humanidad y que resucitó al tercer día y sigue vivo con nosotros.

La verdad es que es poco atractivo en una sociedad como la nuestra. Tal vez lo de la resurrección (si no lo hubiéramos escuchado tantas veces ya y no nos hubiésemos acostumbrado a ello) podría suscitar algo de sorpresa o incluso admiración. Pero desde luego, lo de **morir dando la vida por otros, negándose a uno mismo con el único fin de cumplir la voluntad de Dios... como mínimo, cuesta de encajar.**

Brother. Ismar Gildardo Portilla Benavides.

School Principal



# CHAMPA INFORMATIVE

2025

## REFLECTION

Creo que la clave está en entender qué lleva a Jesús a negarse a sí mismo hasta terminar torturado como un malhechor. El final de la vida de Jesús no es el de un cobarde que no se atreve a imponerse. Tampoco el de alguien que se abandona por resignación o dejadez. Ni es el último paso de una pelea para ver quién es el más fuerte que termina con el rey de los judíos como perdedor. Jesús es dueño de su vida hasta el último momento. **A Jesús no le arrebatan la vida. Jesús la entrega.** Jesús, el Hijo de Dios, podría haberse descolgado del madero y haber dejado a todos con dos palmos de narices. Pero en vez de eso, decide callar, morir a sí mismo y entregarse. **Por amor**, por fidelidad al Padre que se lo pide. Ahí está el quid de la cuestión.

Pidamos para que esta Cuaresma sea tiempo de conversión. Que nos convirtamos en ese tipo de personas que creen que la vida como respuesta a la voluntad del Padre es una vida que merece la pena ser vivida. Que sepamos escuchar qué quiere Dios de cada uno de nosotros y que nos atrevamos a vivirlo con todas las luces y sombras que ello acarree. Seguro que le da a nuestra existencia una mayor dosis de autenticidad y sentido que la comodidad de una vida exenta de problemas y repleta de comodidades.

Brother. Ismar Gildardo Portilla Benavides.

School Principal



# CHAMPA INFORMATIVE

2025

## MARIST PRIDE

- La presentación de propuestas de los candidatos a personería estudiantil 2025, ante el equipo directivo.
- La participación activa de las familias Maristas en la primera asamblea 2025.
- La participación y excelente presentación del Colectivo Artístico Champagnat y el Ensamble Sonidos del Sur de la E.M. Amadeus en la primera Asamblea de Padres de Familia 2025.
- La excelente interpretación musical de estudiantes de la Escuela Musical Amadeus en las formaciones de las distintas secciones.
- La organización de los ejercicios espirituales 2025 para los colaboradores Maristas. Muchas gracias por fomentar el cultivo de nuestra interioridad.
- La visita del Grado Primero a las Salas Especializadas de la E.M Amadeus.



La presentación de propuestas de los candidatos a personero estudiantil 2025.



La participación activa de las familias Maristas en la primera asamblea 2025.



# CHAMPA INFORMATIVE

2025

## MARIST PRIDE



La participación y excelente presentación del Colectivo Artístico Champagnat y el Ensamble Sonidos del Sur de la E.M. Amadeus en la primera Asamblea de Padres de Familia 2025.



La participación y excelente presentación del Colectivo Artístico Champagnat y el Ensamble Sonidos del Sur de la E.M. Amadeus en la primera Asamblea de Padres de Familia 2025.



La visita del Grado Primero a las Salas Especializadas de la E.M Amadeus.



Colaboradores, segundo grupo de Retiros Espirituales 2025.



# CHAMPAGNE INFORMATICA

2025

## HAPPY BIRTHDAY

### ANOTHER YEAR OF LIFE



**Yolanda  
Bonilla Suarez**

**4th March**



**Jairo Arturo  
Guerra Jojoa**

**4th March**





# CHAMPA INFORMATIVE

2025

## ACTIVITIES FOR THE WEEK

3rd

**MONDAY**  
**March**

- 6:45 a.m. Reunión de profesores. Lugar: auditorio Hermitage - bachillerato.
- 9:15 a.m. 9:40 a.m. Bachillerato. Visitas a sedes de campaña. Lugar: Patio Central de Bachillerato.
- 11:55 a.m. - 12:15 p.m. Bachillerato. Visitas a sedes de campaña. Lugar: Patio Central de Bachillerato.
- 3:30 p.m. Asamblea de padres de familia Escuela Popular Champagnat. Lugar: Patio central y aulas de clase de la Escuela.
- 5:00-7:00 p.m. Curso Inglés Docentes A1-3691.
- 5:00-7:00 p.m. Curso Inglés Docentes A2-4010.
- 5:00-7:00 p.m. Curso Inglés Docentes A2-4011.

4th

**TUESDAY**  
**March**

- 8:30 a.m. a 8:50 a.m. Primaria. Visitas a sedes de campaña. Patio de primaria.
- 11:05 a.m. - 11:30 a.m. Primaria. Visita a sedes de campaña. Patio de primaria.
- 4:00 p.m. Inducción acercamiento a la vivencia del Carisma Marista - Colaboradores Nuevos. Lugar: Auditorio Hermitage - Bachillerato. Responsable: Patricia Córdoba.
- 5:00-7:00 p.m. Curso Inglés Docentes A1-3691.
- 5:00-7:00 p.m. Curso Inglés Docentes A2-4010.
- 5:00-7:00 p.m. Curso Inglés Docentes A2-4011.



# CHAMPA INFORMATIVE

2025

## ACTIVITIES FOR THE WEEK

5th

WEDNESDAY  
March

- 7:00 a.m. Celebración Miércoles de Ceniza, sección primaria: Lugar: Coliseo Champagnat.
- 7:00 a 7:45 a.m. Reunión equipó de preescolar-Auditorio Rosey.
- 7:30 a.m. - 4:00 p.m. Encuentro Formativo Convivencia curso 2-1. Lugar: Finca Villa Loyola Chachagui.
- 8:15 a.m. Celebración Miércoles de Ceniza, sección bachillerato. Lugar: Coliseo Champagnat.
- 8:15 a.m. Formación Preescolar auditorio Rosey.
- 10:30 a.m. Celebración Miércoles de Ceniza, sección preescolar. Lugar: Coliseo Champagnat.
- 12:00 p.m. Celebración miércoles de ceniza, Escuela Popular Champagnat. Lugar: instalaciones de la escuela.
- 3:30 p.m. Seminario Taller Hermenéutica Bíblica. Lugar: auditorio La Valla, primaria. Dirige Hno. Ismar Portilla. Dirigido a docentes de ERE de primero a undécimo, EPCH. y quien desee participar en el seminario.
- 3:30 p.m. Inducción Estructura Administrativa Institucional. Lugar: Oficina de Administración. Responsable: María Eugenia Paz Saavedra.
- 5:00-7:00 p.m. Curso Inglés Docentes A2-4015

6th

THURSDAY  
March

- 7:30 a.m. - 12:00 p.m. Encuentro Formativo Convivencia curso 1-1 Centro de encuentros SINERGIA Pasto.
- 10:25 a.m. Reunión del consejo académico. Lugar: sala de juntas.
- 3:30 p.m. Atención a padres de familia.
- 2:30 p.m. Formación de catequistas.
- 2:30 p.m. a 3:30 p.m. planeación equipo de solidaridad. Lugar: Auditorio Hermitage - Bachillerato.
- 5:00 p.m. Reunión de colaboradores. Lugar: Auditorio La Valla - Primaria.
- 6:00-8:00 p.m. Curso Inglés Docentes A1-3691.



# CHAMPA INFORMATIVE

2025

## ACTIVITIES FOR THE WEEK

7th

FRIDAY  
March

- 7:00 a.m. Elección de Representante estudiantil de Curso 2025:
  - 07:00 a.m - 9:15 a.m → Elección de representantes y ministerios (Grado 3° a 11°). Lugar: salón de clase
  - 08:30 a.m - 9:15 a.m → Elección de comités a través de ministerios Preescolar, Grado 1° y 2° Lugar: salón de clase.
- 9:40 a.m. Elección personería estudiantil 2025:
  - 9:40 a.m. - 1:00 p.m. Elección de Personero Instituto Champagnat (voto electrónico). Lugar: Sala de sistemas 3 - Primer piso Bachillerato
- 2:30 p.m. Inicio de los movimientos pastorales.

8th

SATURDAY  
March

- 8:00 a.m. Inicio Ejercicios espirituales para colaboradores, tercer grupo. Lugar: casa de ejercicios de San Ignacio.

9th

SUNDAY  
March

- 3:00 p.m. Finalización Ejercicios espirituales para colaboradores, tercer grupo. Lugar: casa de ejercicios de San Ignacio.



# CHAMPA INFORMATIVE

2025

## SUPERMINDTIPS

 INSTITUTO CHAMPAGNAT  
DE PASTO   
**SUPERMIND**  
EL PROTECTOR  
DE LA VIDA

**TE INVITA A REFLEXIONAR**

**CADA VIDA TIENE UN  
VALOR INMENSO. APRECIA Y  
CELEBRA TU EXISTENCIA Y  
LA DE LOS DEMÁS. CADA  
DÍA ES UNA NUEVA  
OPORTUNIDAD.**



## PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL, TABACO Y SPA

El consumo de alcohol y otras sustancias es cada vez más común en todas las esferas sociales. La problemática se hace evidente cuando se convierte en una actividad recurrente, que interviene en todos los ámbitos de la vida de quien tiene estos hábitos, incluso en el laboral.

El alcohol y otras drogas provocan en nosotros **discapacidad sensorial**, entendiéndolo por ello un tiempo de reacción más lento, distorsiones visuales, alteración de la percepción en cuanto a profundidad y distancia, falta de coordinación muscular, entre otras.

Existen muchos **comportamientos** que parecen inocentes, no obstante, conductas como **beber** en exceso el fin de semana o **consumir** tranquilizantes u otros medicamentos sin receta, amenazan la salud física y mental, además de **disminuir la capacidad** de poder cumplir con las obligaciones laborales.



Estrategias de prevención del consumo de alcohol y otras sustancias

**1. Proveer información clara sobre las adicciones:** La prevención debe apuntar al conocimiento acerca del consumo de sustancias o drogas. El hecho de que una persona que esté en riesgo de caer en una adicción sepa acerca de las consecuencias de estas conductas que afectaría sus distintas áreas vitales como la familia, el trabajo o el ocio puede ser una estrategia altamente preventiva.



## PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL, TABACO Y SPA

2. **Fomentar hábitos de vida saludables:** Distintas investigaciones han arrojado luz acerca de la correlación entre algunos hábitos de vida saludables y un bajo consumo de sustancias. Por ejemplo, ciertos hallazgos señalan que la práctica de actividad física está relacionada con el no consumo de tabaco y alcohol. Fomentar la implementación de hábitos de vida saludables también sugiere ser una gran estrategia para la prevención de las adicciones en general.



3. **Desarrollo de la Inteligencia Emocional:** La Inteligencia Emocional, entendida como la habilidad para percibir y regular estados emocionales propios y de los demás, es una capacidad en estrecha relación con el consumo. Sabemos que los problemas emocionales son aquellos que instan en primera instancia a consumir; de tal manera, las estrategias de prevención de adicciones deben apuntar a este elemento, ya que desarrollar una mayor Inteligencia Emocional permitirá a la persona reconocer las propias emociones y sentimientos y asignarles a esos estados un significado.

4. **Consultar con un profesional de la salud mental:** Si bien como persona allegada es posible acompañar a quien se encuentra en riesgo de padecer una adicción, es en este punto donde consideramos de suma importancia destacar el hecho de que la intervención de un psicoterapeuta ayudará a la persona a estar en contacto con aquello que le sucede de manera segura.