



CHAMPA INFORMATIVE

2025

No.8 Edition, March 25th.

REFLECTION

Tiempo de paz

«Después de despedirse de ellos, se fue al monte a orar» (Mc 6,46)

Sí. A ratos me hace falta. Un instante gratuito. Música suave, o ninguna. Un paseo que me conduzca a ningún sitio. Una página de la agenda vacía de citas. Un rato de ensimismamiento, para pensar en poco, para reír por nada, para cantar sin tono. Hace falta un rato de sereno abandono en el que deje de estar alerta, en el que no haya nada que mostrar, un rato de sinceridad sin juicio. Hace falta un tiempo perdido, un tiempo de silencio, para el encuentro con uno mismo. Y por eso a veces tengo que frenar.

- ¿Qué espacios de quietud hay en mi vida?
- ¿Cómo hacer espacios de paz en mi día a día?

Silencio

Así como en el fondo de la música
Brotaba una nota
Que mientras vibra crece y se adelgaza
Hasta que en otra música enmudece,
Brotaba del fondo del silencio
Otro silencio, aguda torre, espada,
Y sube y crece y nos suspende
Y mientras sube caen
Recuerdos, esperanzas,
Las pequeñas mentiras y las grandes,
Y queremos gritar y en la garganta
Se desvanece el grito:
Desembocamos al silencio
En donde los silencios enmudecen

Octavio Paz

Brother. Ismar Gildardo Portilla Benavides.

School Principal



CHAMPA INFORMATIVE

2025

MARIST PRIDE

- La formación de docentes de 1° a 3° en la estrategia ABP con el maestro Juan José Vergara.
- La participación de los estudiantes de 3° a 11° en la prueba internacional de inglés con Ser Bilingüe.
- La iniciativa de los estudiantes de cuarto grado en la campaña "Manos unidas por un colegio limpio".
- La participación de los estudiantes de grado sexto y séptimo en temáticas de cyberacoso y cyberdependencia con el fin de mejorar la convivencia fraterna. Gracias a la ingeniera de sistemas Claudia Hernández.
- Agradecimiento especial a la Agencia Nacional de Seguridad Vial, quienes con su programa de motodestrezas y en contribución al proyecto de movilidad, aportaron una valiosa formación a grados novenos, décimos y undécimos, el pasado 18 de marzo. Gracias por los cascos certificados y cintas reflectivas.
- La participación del grupo de Danzas Folclóricas Wayñu del Instituto Champagnat de Pasto, en el XXI Festival Nacional e Internacional de adulto de danzas y bailes del mundo, representando a Pasto y Nariño.
- La importante intervención del equipo de orientación escolar con temas de sexualidad en grado sexto, buscando la prevención y abordaje asertivo de temáticas.
- Agradecimiento a los integrantes del comité de convivencia escolar 2025. El pasado 18 de marzo tuvo lugar su instalación.





CHAMPA INFORMATIVE

2025

MARIST PRIDE



La iniciativa de los estudiantes de cuarto grado en la campaña "Manos unidas por un colegio limpio".



La participación de los estudiantes de grado sexto y séptimo en en temáticas de cyberacoso y cyberdependencia con el fin de mejorar la convivencia fraterna. Gracias a la ingeniera de sistemas Claudia Hernández



Agradecimiento especial a la Agencia Nacional de Seguridad Vial, quienes con su programa de motodestrezas y en contribución al proyecto de movilidad, aportaron una valiosa formación a grados novenos, décimos y undécimos, el pasado 18 de marzo. Gracias por los cascos certificados y cintas reflectivas.



La participación del grupo de Danzas Folclóricas Wayñu del Instituto Champagnat de Pasto, en el XXI Festival Nacional e Internacional de adulto de danzas y bailes del mundo representando a Pasto y Nariño.



CHAMPAGNE INFORMATICA

2025

HAPPY BIRTHDAY

ANOTHER YEAR OF LIFE



**Omar Efen
Acosta
25th March**



**Juan Felipe
Muñoz Chavez
29th March**





CHAMPA INFORMATIVE

2025

ACTIVITIES FOR THE WEEK

25th

TUESDAY
March

- 6:45 a.m. Reunión de docentes. Lugar: Auditorio L' Hermitage.
- 7:00 a.m. Reunión de coordinación de preescolar y académica con líderes de la estrategia de Niños Felices. Plataforma Teams.
- 7:30 a.m. - 4:00 p.m. Encuentro Formativo Convivencia curso 2-4. Lugar: Finca Villa, Loyola Chachagui.
- 3:00 p.m. Actividades de servicio social: Cruz Roja, encuentro generacional, PRAE y EPCH.
- 3:30 p.m. Instalación de Consejo Directivo. Lugar: sala de juntas.

26th

WEDNESDAY
March

- 7:00 a.m. Reunión Equipo de Preescolar. Lugar: Auditorio Rosey.
- 7:30 a.m. - 4:00 p.m. Encuentro Formativo Convivencia curso 6-2. Lugar: Finca Villa del Loyola Chachagüi.
- 8:30 a.m. Experiencia en el aula- Proyecto En Ti. Docente responsable de la hora de clase. Aplicar ejercicio 2 de interioridad. En el transcurso del día subir evidencia en el muro colaborativo.



CHAMPAGNAT

INFORMATIVE

2025

ACTIVITIES FOR THE WEEK

27th

THURSDAY
March

- 7:00 a.m. Reunión de Rectoría con padres de familia y acudientes de estudiantes que pertenecen a las selecciones 2025. Lugar: Capilla de la Institución.
- 7:30 a.m. - 12:00 p.m. Encuentro Formativo Convivencia curso 1-4 Centro de encuentros SINERGIA Pasto.
- 8:15 a.m. Formación estudiantes Preescolar. Lugar: Auditorio Rosey.
- 10:25 a.m. Reunión del consejo académico. Lugar: Sala de juntas.
- 2:30 p.m. Formación de catequistas. Lugar: Capilla de la Institución.
- 5:00 p.m. Reunión informativa juegos intercurros, todo el personal. Responsable Área de Educación Física. Lugar: Auditorio L'Hermitage.
- 6:30 p.m. Catequesis con padres de familia sacramento de bautismo. Lugar: Auditorio L'Hermitage

28th

FRIDAY
March

- 7:00 a.m. a 7:45 am Socialización de Rutas de Atención, grado cuarto. Lugar: Auditorio L' Hermitage.
- 7:45 a.m. a 8:30 am Socialización de Rutas de Atención, grado quinto. Lugar: Auditorio L' Hermitage.
- 9:40 a.m. Primer ensayo de inauguración de juegos intercurros. Responsable. Área de educación física. Lugar: patios de cada sección.
- 2:30 p.m. Encuentro movimientos de PIJM.
- 7:00 p.m. Celebración de cumpleaños de colaboradores, primer trimestre.



CHAMPAGNAT

INFORMATIVE

2025

NOTE

Reminder

Durante la semana se hará el acompañamiento en los salones de clases a las estrategias ABP y Aprendizaje cooperativo, por parte de Ximena Jurado y Mario Almeida.



CHAMPA INFORMATIVE

2025

SUPERMINDTIPS

**INSTITUTO CHAMPAGNAT
DE PASTO**

**MARISTAS
PASTO**

SUPERMIND
EL PROTECTOR
DE LA VIDA

**TE INVITA A REFLEXIONAR
CUANDO UN AMIGO ESTÁ
PASANDO POR UN
MOMENTO DIFÍCIL. ESTAR
AHÍ PARA ÉL PUEDE HACER
UNA GRAN DIFERENCIA.
¡JUNTOS SON MÁS
FUERTES!**



USO PROFESIONAL DE LA VOZ EN LA LABOR DOCENTE

Cuando pensamos en formarnos para desempeñar un trabajo determinado, nos preocupamos de estar al día en las herramientas necesarias, ya sean aplicaciones o conocimientos digitales o habilidades humanas; sin embargo, a menudo pasamos por alto una herramienta fundamental en nuestra labor profesional, especialmente en ámbitos que, como la docencia, exigen un alto grado de capacidad comunicativa: la voz.



Consideraciones para hacer un buen uso profesional de la voz

- **Descanso vocal:** Al igual que cualquier otro músculo, las cuerdas vocales necesitan descanso. Si se hace un uso profesional continuo de la voz, como en el caso de docentes o monitores, debemos programar pausas durante la jornada para darle a su voz un respiro.
- **Hidratación:** Mantenerse hidratado es esencial para la salud vocal. Beber suficiente agua ayuda a mantener las cuerdas vocales lubricadas y prevenir la sequedad y la irritación.
- **Cuidado de la garganta:** El uso de pastillas para la garganta o aerosoles puede aliviar la irritación y el dolor ocasional. Sin embargo, no deben usarse como solución a largo plazo. Si experimenta dolor o ronquera constantes, consulte a su médico.
- **Técnica vocal:** Aprender técnicas vocales adecuadas es fundamental. Un especialista en voz o un logopeda puede enseñar ejercicios para fortalecer y flexibilizar las cuerdas vocales, lo que mejora la resistencia vocal.
- **Control del volumen:** Aprender a proyectar la voz sin gritar es crucial. Practicar la proyección vocal en diferentes situaciones puede ayudarnos a mantener un volumen adecuado sin forzar la voz.



USO PROFESIONAL DE LA VOZ EN LA LABOR DOCENTE

- **Respiración profunda:** La respiración profunda desde el diafragma permite un flujo de aire constante que apoya la producción vocal.
- **Reducción de tensión:** El estrés y la tensión pueden afectar negativamente la voz. Practicar técnicas de reducción del estrés, como el yoga o la meditación, puede ser beneficioso para la voz y la salud en general.
- **Autoevaluación:** Debemos escucharnos a nosotros mismos de vez en cuando para evaluar tono y pronunciación. También podemos grabar nuestras clases o presentaciones para identificar áreas de mejora.

Uso profesional de la voz en la enseñanza

En la educación, donde el conocimiento se convierte en una guía para el crecimiento de las mentes jóvenes, la voz de un docente no es solo un medio de comunicación, sino una herramienta fundamental para la inspiración y la transmisión de sabiduría.

La voz tiene el poder de dar vida a conceptos abstractos, de infundir entusiasmo y pasión en sus estudiantes, de guiarlos a través de desafíos intelectuales y emocionales, sin embargo, esta poderosa herramienta es vulnerable a los efectos del desgaste y el abuso. El autocontrol y el cuidado de la voz no son solo consideraciones prácticas, son una cuestión de responsabilidad hacia los estudiantes. Como guardianes del conocimiento y forjadores del futuro, los docentes deben mantener su voz como un tesoro, un vehículo de inspiración y sabiduría que perdure a lo largo de las generaciones.

