



CHAMPA INFORMATIVE

2025

No.17 Edition, June 9th.

REFLECTION

Más allá del Pozo

Un antiguo proverbio chino nos cuenta que había una rana que vivía en el fondo de un pozo. Desde allí veía un pequeño círculo de cielo y sentía, a veces, el aroma del mar. Creía que su mundo era perfecto, sin darse cuenta de lo limitado que era. Un día, una tortuga le habló del océano inmenso, del cielo sin fronteras y del sol radiante. La rana se rió. ¿Cómo podría haber algo más grande que su pozo? Pero entonces llegaron las lluvias. El agua subió hasta que la rana no tuvo más opción que salir. Y cuando lo hizo, quedó maravillada: el cielo era infinito, el mar era inmenso, la luz era más brillante de lo que jamás imaginó. Comprendió que había vivido engañada, conformándose con lo poco que conocía.

Vivimos muchas veces como la rana del pozo, creyendo que nuestra visión limitada es la totalidad de la realidad. Nos acostumbramos a nuestra pequeña porción del mundo y, satisfechos con lo que conocemos, rechazamos la posibilidad de algo más grande, más profundo. Así nos pasa con Dios. A veces creemos conocerlo, pero nos quedamos atrapados en un pozo de certezas cómodas. **Nos aferramos a una visión pequeña, sin atrevernos a descubrir la inmensidad de su amor y sabiduría. Sin embargo, la invitación de Dios siempre nos llama a salir.**

Dios siempre nos invita a ir más allá. Nos manda señales, nos pone en el camino personas que, como la tortuga, nos hablan de algo más grande. Pero muchas veces, solo cuando llegan las tormentas—el dolor, la duda, la crisis—nos atrevemos a salir. Y entonces entendemos que su amor es un océano sin orillas, que su verdad es más vasta que todo lo que imaginamos.

No vivamos en un pozo. **Atrevámonos a buscar a Dios con un corazón abierto, dispuestos a conocerlo más y más.** Porque como dice la Escritura: «Clama a mí, y yo te responderé, y te enseñaré cosas grandes y ocultas que tú no conoces.» Jeremías 33,3

Brother. Ismar Gildardo Portilla Benavides.
School Principal



CHAMPA INFORMATIVE

2025

MARIST PRIDE

- La solemne eucaristía a San Marcelino Champagnat y reconocimiento a colaboradores por Experiencia Apostólica Marista.
- Los estudiantes destacados en el Marist Formula RC Cars.
- Felicitaciones a todos los estudiantes, directores de grupo, padres de familia y en general a toda la comunidad del Instituto Champagnat de Pasto y Escuela Popular Champagnat, por la destacada participación en el Marist Musical.
- La excelente organización del Día de la Familia Marista, con una activa participación de la comunidad en la carrera atlética, el bingo solidario, la kermés, las muestras estudiantiles y la presentación de grupos musicales de la Institución y de la Escuela Musical Amadeus.
- La excelente organización realizada por los docentes de las áreas curriculares que lideraron las actividades culturales, deportivas, artísticas durante las fiestas institucionales San Marcelino Champagnat 2025.
- Estudiantes de la generación CXXXIII en el Champa Has Got Talent.
- La destacada presentación de La Banda Infantil De La Red de Escuelas de Formación Musical Alcaldía de Pasto.





CHAMPA INFORMATIVE

2025

MARIST PRIDE



Felicitaciones a todos los estudiantes, directores de grupo, padres de familia y en general a toda la comunidad del Instituto Champagnat de Pasto y Escuela Popular Champagnat, por la destacada participación en el Marist Musical.



Felicitaciones a todos los estudiantes, directores de grupo, padres de familia y en general a toda la comunidad del Instituto Champagnat de Pasto y Escuela Popular Champagnat, por la destacada participación en el Marist Musical.



Estudiantes de la generación CXXXIII en el Champa Has Got Talent



La destacada presentación de La Banda Infantil De La Red de Escuelas de Formación Musical Alcaldía de Pasto



CHAMPA INFORMATIVE

2025

MARIST PRIDE



Felicitaciones a los ganadores del Bingo San Marcelino Champagnat 2025.



La excelente interpretación musical de estudiantes de la Escuela Musical Amadeus en el día de la familia.



Felicitaciones a los ganadores de la categoría libre Hugo Sebastián Jiménez, Diego Andrés Urbano, Darley Alejandro Urbano, en compañía del Hno. Ismar Portilla.



La destacada participación de estudiantes, padres de familia y docentes en la Feria de Emprendimiento Expo Finanzas.



CHAMPAGNAT INFORMATIVE

2025

MARIST PRIDE




CHAMPAGNAT
Sapienter, iustitiam, concordiam

La excelente organización realizada por los docentes de las áreas curriculares que lideraron las actividades culturales, deportivas, artísticas durante las fiestas institucionales San Marcelino Champagnat 2025.




CHAMPAGNAT
Sapienter, iustitiam, concordiam

Felicitaciones a todos los estudiantes, directores de grupo, padres de familia y en general a toda la comunidad del Instituto Champagnat de Pasto y Escuela Popular Champagnat, por la destacada participación en el Marist Musical.




CHAMPAGNAT
Sapienter, iustitiam, concordiam

La destacada participación de los educandos, docentes, colaboradores y mascotas en el II Concurso Expo Canino Marista.




CHAMPAGNAT
Sapienter, iustitiam, concordiam

La participación de estudiantes en los juegos tradicionales.



CHAMPNA INFORMATIVE

2025

HAPPY BIRTHDAY

ANOTHER YEAR OF LIFE





CHAMPA INFORMATIVE

2025

ACTIVITIES FOR THE WEEK

9th

MONDAY
June

- 6:45 a.m. Reunión de docentes. Lugar: Auditorio L'Hermitage.
- 7:30 a.m. - 4:00 p.m. Encuentro Formativo Convivencia curso 4-1. Lugar: Finca Villa del Loyola Chachagüi.
- 6:00 p.m. Reunión virtual de induccion para docentes de los cursos de inglés B1. Link de conexión enviado a correos. Puntual asistencia.

10th

TUESDAY
June

- 7:30 a.m. — 4:00 p.m. Encuentro Formativo Convivencia curso 4-2. Lugar: Finca Villa del Loyola Chachagüi.
- 7:00 a.m. a 8:30 a.m. Encuentro ESFAMAR grado Primero Escuela popular Champagnat. Lugar: Auditorio EPCH.
- 9:30 a.m. Reunión de equipo directivo. Sala de juntas rectoría.
- 10:20 a.m. Capacitación a estudiantes de grado tercero orientada por Secretaria de Tránsito y Transporte sobre las normas y elementos de seguridad vial. Auditorio La Valla.
- 1:05 p.m. Reunión equipo social comunitario. Lugar: Coordinación de convivencia.
- 3:30 p.m. Capacitación CLIL strategies for Effective Content Instruction. Docentes de bilingüismo de 1° a 6° Lugar: Auditorio La Valla.
- 4:30 p.m. Experiencia de Interioridad con colaboradores de apoyo educativo y administrativos. Lugar: Auditorio La Valla.



CHAMPAGNAT INFORMATIVE

2025

ACTIVITIES FOR THE WEEK

11th

WEDNESDAY
June

- 7:00 a.m. Socialización de manual de convivencia actualizado con estudiantes, aprovechar insumos de presentación de cambios significativos y estudios de caso enviados anteriormente a los correos institucionales. (subir fotos de la socialización a la carpeta compartida)
- 7:00 a.m. Preschool team meeting- Rosey Auditorium-Those responsible for the kindergarten grade prayer.
- 7:00 a.m. Programación juegos intercurso primaria, revisar programación en cartelera deportiva. Responsable área de educación física.
- 8:00 a.m. Formación de estudiantes sección bachillerato. Lugar: patio central, oración 7-4.
- 8:15 a.m. Student training, preschool section- Those responsible for the kindergarten grade prayer-Rosey Auditorium.
- 9:00 a.m. Formación de estudiantes sección primaria. Lugar: Patio de la primaria, oración 2-4.
- 10:00 a.m. Reunión con Hno. Leonardo Yopez y la consultora de Forward Learning de Puerto Rico, para exponer el informe institucional, implementación en las Instituciones Maristas de aulas Steam. Lugar: sala de juntas. Asisten: Hno. Rector, Administradora, Coordinación académica, asesora de área de tecnología e informática y equipo de comunicaciones.

12th

THURSDAY
June

- 7:30 a.m. - 4:00 p.m. Encuentro Formativo Convivencia curso 7-4. Lugar: Finca Villa del Loyola Chachagüi.
- 1:00 p.m. Programación juegos intercurso primaria, revisar programación en cartelera deportiva. Responsable área de educación física.
- 3:30 p.m. Atención a padres de familia.
- 3:30 p.m. Actividades extracurriculares, según programación.
- 5:00 p.m. Reunión de docentes - proyecto En Ti Lugar: Auditorio La Valla.



CHAMPA INFORMATIVE

2025

ACTIVITIES FOR THE WEEK

13th

FRIDAY
June

- Trabajo vocacional con grado undécimo, se realizará 2 sesiones de clase con cada grado toda la jornada

14th

SATURDAY
June

- 7:30 a.m. Celebración del día del colaborar Marista. Lugar: Finca Franco Villa Buesaco, congregación oratorio San Felipe Neri.



EL BENEFICIO EMOCIONAL DE LOS PASATIEMPOS Y SU APORTE A LA CREATIVIDAD

Un pasatiempo es cualquier actividad que realizas regularmente por placer durante tu tiempo libre. A diferencia del trabajo o las obligaciones, los pasatiempos se persiguen por satisfacción intrínseca en lugar de recompensas externas. Pueden abarcar desde actividades creativas como pintar y escribir, hasta actividades físicas como hacer senderismo o nadar, o intereses intelectuales como leer o aprender nuevos idiomas. Los pasatiempos proporcionan una vía para la creatividad, la relajación y la expresión personal. Permiten a las personas alejarse de las presiones diarias e involucrarse en algo que realmente disfrutan.



El papel de los pasatiempos en el alivio del estrés: Los pasatiempos ofrecen un escape productivo del estrés, ayudando a las personas a relajarse y recargar energías. Por ejemplo, pasatiempos como la jardinería o el tejido fomentan la atención plena, un estado de estar completamente presente en el momento. Las actividades físicas como el trote o el yoga, por otro lado, combinan los beneficios del ejercicio con la reducción del estrés.

Impulso de la creatividad y las habilidades para resolver problemas: La creatividad que fomentan los pasatiempos también puede extenderse a otras áreas de la vida, incluido el trabajo. Por ejemplo, alguien que pinta como pasatiempo puede desarrollar mejores habilidades para resolver problemas.

Mejora de la salud mental y el bienestar emocional: Los pasatiempos proporcionan un sentido de propósito y logro, lo que puede aumentar la autoestima. Los pasatiempos sociales, como los deportes en equipo, mejoran las conexiones interpersonales y reducen el aislamiento.

Desarrollo de nuevas habilidades y conocimientos: Seguir un pasatiempo a menudo implica aprender nuevas habilidades o profundizar en las existentes. Este crecimiento continuo mantiene la mente aguda y fomenta el aprendizaje a lo largo de la vida.



EL BENEFICIO EMOCIONAL DE LOS PASATIEMPOS Y SU APOORTE A LA CREATIVIDAD

Construcción de un sentido de comunidad: Formar parte de una comunidad brinda apoyo emocional, motivación y un sentido de pertenencia. Estas conexiones son especialmente valiosas durante momentos de cambio o dificultad, ya que crean una red de personas afines que comparten tu pasión.

Promoción de la salud física: Actividades como bailar, hacer senderismo, nadar y andar en bicicleta mejoran la condición cardiovascular, la fuerza y la flexibilidad. Incluso pasatiempos de bajo impacto como la jardinería o caminar pueden promover una mejor movilidad y reducir el riesgo de enfermedades crónicas.

Pasatiempos como forma de autocuidado: En el mundo ocupado de hoy, el autocuidado a menudo se pasa por alto. Los pasatiempos sirven como un aspecto esencial del autocuidado, ofreciendo tiempo para enfocarse en uno mismo sin culpa. Proporcionan un espacio para recargar energías, reflexionar y priorizar la felicidad personal.

Pasatiempos y desarrollo profesional: Los pasatiempos pueden llevar a nuevas oportunidades profesionales. Proyectos paralelos o pasiones que comienzan como pasatiempos, como la artesanía o la programación, pueden evolucionar en negocios exitosos o fuentes alternativas de ingresos.

Fomento de la unión familiar: Participar en actividades juntos, como cocinar, hacer senderismo o jugar, fortalece las relaciones y crea recuerdos duraderos. Los pasatiempos compartidos permiten a las familias conectarse a un nivel más profundo, fomentando la comunicación y la comprensión mutua.

Redescubriendo tu identidad a través de pasatiempos: Los pasatiempos brindan una oportunidad para reconectar con pasiones olvidadas o descubrir nuevas. Ayudan a las personas a redescubrir su identidad más allá del trabajo y las responsabilidades. Este autodescubrimiento es especialmente valioso durante fases de transición en la vida, como la jubilación o después de cambios significativos.

Uno de los obstáculos más comunes para perseguir pasatiempos es la percepción de no tener tiempo suficiente; sin embargo, priorizar los pasatiempos no requiere horas libres ya que pequeños esfuerzos constantes pueden hacer una gran diferencia, por ejemplo: reservar de 15 a 30 minutos al día para tu pasatiempo, incorporar pasatiempos en tu rutina como leer durante tu trayecto, elegir pasatiempos que se alineen con tu estilo de vida, como la jardinería en casa o el ejercicio.