



No.20 Edition, July 1st.

REFLECTION

GENERAR PROCESOS

Nuestro lado afectivo, a veces, nos traiciona. Nos traiciona porque nos encanta sentirnos queridos, mimados, importantes. Nos encanta sentir que hay un lugar en el mundo en el que somos alguien “relevante” para los demás y entonces queremos permanecer ahí. Cuando nos dicen cosas bonitas o nos sentimos “privilegiados” por estar en ese momento con esas personas, no queremos que termine y es fácil desear permanecer (o atrincherarse) en ese lugar.

No sé si recuerdas a San Pedro cuando, en el momento de la Transfiguración, le dijo a Jesús: “Señor ¡qué bien se está aquí!, Si te parece, haré tres tiendas” (Mt 17,4) pero Jesús le dijo que no, que ese no era el plan, que ahora, tenían que volver a la misión y seguir proclamando la Buena Noticia que estaba llegando. Pero el pobre Pedro, quiso “ocupar ese espacio”, quiso quedarse allí, porque estaba tranquilo, feliz, se sentía “privilegiado e importante”, pero esa no es la misión de los cristianos.

El Papa Francisco, nos invita -a estar en movimiento, **a ser creativos, a iniciar procesos y no a ocupar espacios. Nos invita a ser como el sembrador que va esparciendo las semillas, sabiendo que algunas, no muchas, pero sí algunas, caerán en tierra buena y darán fruto.**

Si nos atrincheramos en espacios y nos hacemos fuertes ahí, cosa que suele pasar a veces, impedimos que el Espíritu Santo trabaje con libertad y que la gente pueda percibir la obra de Dios. Francisco nos invita a fijarnos en los procesos, a dejar que el Espíritu trabaje y no ir conquistando lugares, trabajos, servicios o voluntariados. **Nos invita a no caer en la trampa del poder y el honor, porque sabe que eso nos lleva a la soberbia, sino a privilegiar las acciones que generan dinamismos nuevos e involucran a todos, todos y todos.**

Brother. Ismar Gildardo Portilla Benavides.
School Principal



CHAMPA INFORMATIVE

2025

MARIST PRIDE

- La participación de las familias y de los estudiantes de la sección preescolar en la ceremonia Academic Acknowledgments.
- Se destaca la labor del área de Ciencias Sociales en la formación democrática del Instituto Champagnat, al brindar un espacio formativo al consejo estudiantil sobre los derechos de la mujer, promoviendo igualdad, liderazgo y respeto desde las aulas.
- Participación de docentes y hermanos Maristas en el II Simposio de experiencias de investigación organizado por la comunidad de Hermanos Maristas de la enseñanza en convenio con la Pontificia Universidad Javeriana.
- Felicitaciones a las docentes Laura Ruales y Paola Coral por la presentación de la ponencia "Inteligencia emocional desde la estrategia ABP" en el II simposio de experiencias de investigación en la ciudad de Bogotá.
- Felicitaciones a Ximena Jurado y Mario Almeida por la presentación de la ponencia "La resistencia silenciosa de los maestros a la aplicación de la estrategia de aprendizaje cooperativo" en el II simposio de experiencias de investigación en la ciudad de Bogotá.
- Participación del ensamble musical Panic Station de la E.M. Amadeus en el Concierto organizado por la Academia de artes Espiral.
- El grupo de Danza folclórica WAYÑU del Instituto Champagnat, participó del evento de apertura del Encuentro de Juegos tradicionales de la Alcaldía de Pasto.
- Destacada presentación del producto bimestral del proyecto de ABP "Road safety fair. VíaLandia Kid" por parte de los estudiantes y maestras de grado tercero. Agradecimientos especiales por la vinculación de la secretaría de tránsito de la ciudad de Pasto.
- Destacada presentación del producto bimestral del proyecto de ABP Marist Microbiologist "Laboratorio del asombro" por parte de los estudiantes y maestras de grado segundo.
- Felicitaciones a los docentes de matemáticas de grado cuarto y quinto por la organización y desarrollo del taller de matemáticas para padres y madres, un espacio para fortalecer el acompañamiento desde el hogar





CHAMPAGNAT INFORMATIVE

2025

MARIST PRIDE



Destacada presentación del producto bimestral del proyecto de ABP "Road safety fair. VíaLandia Kid" por parte de los estudiantes y maestras de grado tercero. Agradecimientos especiales por la vinculación de la secretaría de tránsito de la ciudad de Pasto



Destacada presentación del producto bimestral del proyecto de ABP Marist Microbiologist "Laboratorio del asombro" por parte de los estudiantes y maestras de grado segundo.



Destacada presentación del producto bimestral del proyecto de ABP Marist Microbiologist "Laboratorio del asombro" por parte de los estudiantes y maestras de grado segundo.



La participación de las familias y de los estudiantes de la sección preescolar en la ceremonia Academic Acknowledgments.



CHAMPAGNAT INFORMATIVE

2025

MARIST PRIDE




CHAMPAGNAT
Participación de docentes y hermanos Maristas en el II Simposio de experiencias de investigación organizado por la comunidad de Hermanos Maristas de la enseñanza en convenio con la Pontificia Universidad Javeriana.




CHAMPAGNAT
Felicitaciones a las docentes Laura Ruales y Paola Coral por la presentación de la ponencia "Inteligencia emocional desde la estrategia ABP" en el II simposio de experiencias de investigación en la ciudad de Bogotá.




CHAMPAGNAT
Felicitaciones a Ximena Jurado y Mario Almeida por la presentación de la ponencia "La resistencia silenciosa de los maestros a la aplicación de la estrategia de aprendizaje cooperativo" en el II simposio de experiencias de investigación en la ciudad de Bogotá.




CHAMPAGNAT
El grupo de Danza folclórica WAYÑU del Instituto Champagnat, participó del evento de apertura del Encuentro de Juegos tradicionales de la Alcaldía de Pasto.



CHAMPA INFORMATICA

2025

HAPPY BIRTHDAY

ANOTHER YEAR OF LIFE



Sandra Yaneth
Cerón Cabrera
5th July



Ilda Lucia
Enríquez Higinio
5th July



María Daniela
Bedoya Rodríguez
8th July



Mónica Janneth
Díaz Moncayo
10th July



Fabián Darío
Caicedo Egas
14th July



Dayana Vanessa
Rodríguez Delgado
25th July





CHAMPA INFORMATIVE

2025

ACTIVITIES FOR THE WEEK

1st

TUESDAY
July

- 6:45 a.m. Reunión de docentes. Lugar: Auditorio L'Hermitage.
- 7:00 a.m. Eucaristía con el grupo de 7.4. Lugar: Capilla la Inmaculada.
- 7:15 a. m. Baloncesto, categoría Prejuvenil Masculino, se enfrentarán Champagnat contra Javeriano. Lugar: Coliseo Barrio Obrero.
- 7:30 a. m. Baloncesto, categoría Prejuvenil Femenino, jugarán Champagnat contra Josefelix. Lugar: Coliseo Barrio Obrero.
- 7:30 a.m. Escuela de padres ESFAMAR EPCh, grado cuarto Lugar: Auditorio EPCh.
- 7:45 a.m. Experiencia de interioridad en el aula, Proyecto En Ti. Docente responsable de la segunda hora de clase. Aplicar ejercicio de interioridad uno; durante la jornada subir las evidencias al mural colaborativo periodo tres.
- 10:00 a.m. Escuela de padres ESFAMAR EPCh, grado Quinto Lugar: auditorio EPCh.
- 1:00 p. m. Microfútbol, categoría Masculino, se enfrentarán Champagnat contra Santa Bárbara. Lugar: Sergio Antonio Ruano.
- 3:30 p.m. Reunión de equipo directivo. Lugar: Sala de juntas.

2nd

WEDNESDAY
July

- 7:00 a.m. Inducción a docentes nuevos en Inclusión escolar (flexibilidad curricular PIAR) dirige Equipo de Orientación Escolar Lugar: Auditorio L'Hermitage.
- 7:00 a.m. Programación juegos intercurso primaria, revisar programación en cartelera deportiva. Responsable área de educación física.
- 7:00 a.m. Preschool team meeting- Rosey Auditorium-Those responsible for the specialists grade prayer.
- 7:00 a.m. Dirección de grupo - Rendición de cuentas, consejo estudiantil y personería. Salones de clase.
- 10:00 a. m. Fútbol, categoría Prejuvenil, se enfrentarán Champagnat contra Filipense. Lugar: Cancha Champagnat.
- 6:30 p.m. Reunión con padres de familia. Entrega de informes académicos y de convivencia 2do período. Lugar: salones de clase.



CHAMPA INFORMATIVE

2025

ACTIVITIES FOR THE WEEK

3rd

THURSDAY
July

- 7:00 a.m. Eucaristía con el grupo de 3.1 y 3.2. Lugar Capilla la Inmaculada.
- 12:15 p.m. Programación juegos intercurso primaria, revisar programación en cartelera deportiva. Responsable área de educación física.
- 1:00 p.m. Microfútbol, categoría Femenino, se enfrentarán Champagnat contra Heraldo Romero. Lugar: Sergio Antonio Ruano.
- 2:30 p.m. a 3:30 p.m. Reunión de catequistas. (no hay catequesis para estudiantes)
- 3:30 p.m. Actividades extracurriculares, según programación.
- 3:30 Reunión docentes Lugar: Auditorio La Valla.
- 4:30 Cursos de Inglés docentes de Bilingüismo grupos A1, A2, B1 Lugar: Salones de clase correspondientes.

4th

FRIDAY
July

- 7:00 a.m. Eucaristía con el grupo de 3.3 y 3.4. Lugar Capilla la Inmaculada.
- 8:00 a.m. Formación de estudiantes sección bachillerato. Lugar: Patio central, oración, curso 8-3.
- 9:00 a.m. Formación de estudiantes sección primaria. Lugar: Patio de primaria, oración, curso 3-3.
- 9:00 a.m. Presentación del producto bimestral del proyecto de ABP "Our first entrepreneurship" de grado primero. Responsables: directoras de grupo. Lugar: Auditorio La Valla.
- 10:00 a.m. Fútbol, categoría Prejuvenil, se enfrentarán Champagnat contra Javeriano. Lugar: Cancha Champagnat.
- 1:45 p.m. Inicio de vacaciones de mitad de año, para estudiantes.
- No hay actividad con los movimientos pastorales maristas.
- Campaña para fomentar el autocuidado emocional. Organizan los comités COCOLAB y COPASST.



CHAMPA INFORMATIVE

2025

TO KEEP IN MIND

**OUR FIRST
ENTREPRENEURSHIP**

THE FIRST-GRADE STUDENTS
INVITE YOU TO THEIR
BIMONTHLY FAIR.

FRIDAY 4TH OF JULY 9:00 AM

LA VALLA AUDITORIUM

**We'll be waiting
for you!**



LA VARICELA

Es una enfermedad viral altamente contagiosa que, a pesar de ser común en la infancia, puede afectar a personas de cualquier edad. Causada por el virus varicela-zóster, esta enfermedad se manifiesta con una erupción cutánea distintiva y otros síntomas que pueden variar en intensidad.

CAUSAS:

- La varicela es una infección causada por el virus de la varicela zoster.
- La enfermedad es poco frecuente hoy en día debido a la vacuna contra la varicela.

SIGNOS Y SÍNTOMAS:

El síntoma más típico de esta enfermedad es una molesta erupción en la piel que causa picazón. Esta erupción se transforma en ampollas con líquido que generalmente se convierten en costras dentro de los 4 a 7 días. Generalmente, aparece en la cara, pecho, espalda y luego se extiende al resto del cuerpo. Otros síntomas típicos que pueden comenzar a manifestarse 1 o 2 días antes del sarpullido incluyen:

- Fiebre.
- Dolor de cabeza.
- Cansancio y sensación de malestar general.
- Pérdida de apetito.

Una vez que aparece la erupción de la varicela, pasa por tres fases:

- Bultos rojos o rosados elevados (pápulas), que brotan durante varios días.
- Pequeñas ampollas llenas de líquido (vesículas), que se forman en más o menos un día y luego se rompen y drenan.
- Costras que cubren las ampollas abiertas y necesitan varios días para curarse.





LA VARICELA

TRANSMISIÓN:

- La varicela es una enfermedad muy contagiosa causada por el virus de la varicela-zóster. Este virus se transmite fácilmente de personas con varicela a otras que nunca han tenido la enfermedad o que no se han vacunado. El virus se propaga principalmente al tocar o inhalar las partículas de los virus provenientes de las ampollas de la varicela y, posiblemente, a través de diminutas gotitas que llegan al aire cuando las personas infectadas respiran, tosen o hablan, por ejemplo.
- Una persona con varicela puede transmitir la enfermedad desde 1 a 2 días antes de que le brote el sarpullido hasta que todas las ampollas de la varicela hayan formado costras (por lo general en 5 a 7 días). Pueden pasar unas 2 semanas (de 10 a 21 días) después de la exposición a un enfermo con varicela para que la persona expuesta presente varicela.
- Si una persona vacunada contra la varicela contrae esta enfermedad, también se la puede transmitir a otra persona.
- La mayoría de las personas que contraen varicela una vez, quedan inmunes de por vida. Sin embargo, algunas personas pueden contraer varicela más de una vez, aunque esto no es común.
- La mayoría de los niños no tienen ningún problema grave y mejoran en una o dos semanas.

PREVENCIÓN: La mejor forma de prevenir la varicela es vacunándose contra esta enfermedad. La vacuna contra la varicela es muy segura y eficaz para prevenir la enfermedad. La mayoría de las personas que reciben la vacuna no contraerán varicela. Por lo general, si una persona vacunada contrae varicela, esta es leve, con menos puntos rojos o ampollas, y poco o nada de fiebre. La vacuna contra la varicela previene casi todos los casos graves de la enfermedad.

TRATAMIENTO: La varicela puede ser tratada con fármacos prescritos por médicos. Por lo tanto, evite la automedicación.

RECOMENDACIONES EN CASO DE CONTRAER VARICELA:

- Mantener las uñas cortas y limpias.
- Evitar rascar las zonas con sarpullido.
- Lavar las manos frecuentemente.
- Realizar baño diario, evitando uso de agua muy caliente, que aumentaría el prurito (comezón).
- Secar la piel con toques suaves de toalla después del baño. No frotar la piel.
- Aplicar compresas frías en zonas con picazón.
- Usar prendas de algodón holgadas.
- Cambiar prendas de vestir y ropa de cama a diario.
- Usar detergente suave si las prendas de vestir o la ropa de cama parecen irritar la piel.
- Evitar entrar en calor y sudar, porque esto desencadena la comezón.
- Tapar la boca y nariz al toser o estornudar. Posteriormente enjuagar la boca.
- Dieta liviana y blanda si se presentan ampollas de la varicela en la boca.



CHAMPA INFORMATIVE

2025

LA VARICELA

PREVENCIÓN CONTAGIO POR VARICELA

- ✓ **Vacúnate:** La vacuna contra la varicela es la mejor forma de prevenirla.
- ✓ **Lava tus manos** frecuentemente con agua y jabón.
- ✓ **Uso del tapabocas** (cubriendo nariz y boca).
- ✓ **No compartas** objetos personales como toallas, vasos o cubiertos.
- ✓ **Ventila bien** los espacios cerrados para reducir el riesgo de contagio.
- ✓ **Si presentas síntomas** (fiebre, sarpullido, malestar), consulta al médico y evita asistir a lugares públicos, Permanecer en casa ayuda a prevenir el contagio



¡Protegernos es responsabilidad de todos!



MARISTAS
• NORANDINA •