



# CHAMPA INFORMATIVE

# 2025

No.22 Edition, August 4th.

## REFLECTION

### El lío de la incomprensión

Nunca llegamos a entender del todo a las otras personas. Y quizás eso sea parte de la magia de las relaciones humanas. Por más transparentes que llegemos a ser, cada uno albergamos también buenas dosis de misterio; de privacidad que guardamos celosamente; de intimidad que solo compartimos, acaso, con Dios. Por eso mismo, en ocasiones los- otros pueden resultar inalcanzables.

¿Cuántas veces nos descubrimos pensando en el «por qué» de decisiones ajenas o de reacciones que no entendemos? En el mundo de la pareja, de la amistad, de las relaciones laborales, de la vida comunitaria... En todo aquello que nos implica a las personas. En ocasiones nos damos de bruces con el muro de la incomprensión. No entendemos el por qué de cosas que ocurren. No entendemos los caminos que han llevado a donde estamos. Y la falta de comprensión se vuelve un quebradero de cabeza. ¿Cuántas veces nos atormenta la incertidumbre, nos preguntamos si hubiéramos podido hacer las cosas de otra manera, si tendríamos que haber reaccionado mejor en determinadas circunstancias, si hay en nuestra contabilidad vital deudas sin pagar? Cuántos «¿es culpa mía?» que no conducen a ningún sitio.

En la vida no siempre tenemos explicaciones para todo. Especialmente en el ámbito de las relaciones humanas, las personas somos tan complejas, y tenemos tantos motivos, tantas historias íntimas, tantas palabras que no hemos sabido decir... que en ocasiones no podemos comprender algunas acciones, algunos silencios, o algunas opciones. Pero que no lo comprendamos no significa que no tengan sentido. Tan solo significa que nosotros no tenemos todos los datos. El otro tiene derecho a ser otro.

Hay ocasiones en que querer entender se convierte en el peor de los laberintos. Hay decisiones que no son tuyas. O reacciones que pertenecen a quien reacciona. Acierte o se equivoque, tiene derecho. Solo puedes aceptarlas y respetarlas. Y el otro puede no querer explicarse.

Pretender comprenderlo todo, controlarlo todo, explicarlo todo, se vuelve una prisión, una celda, un laberinto sin salida cuando no está en tu mano y el otro no quiere. Tan sencillo y tan complejo. Así que a veces solo queda mirar adelante. Solo queda la aceptación, y si acaso, el olvido. Solo queda salir del laberinto por la puerta de la ignorancia, y cerrar con llave.



# CHAMPA INFORMATIVE

2025

## MARIST PRIDE

- Felicitaciones al grupo de danzas Abuelitos Maristas, por la participación, como invitado especial, en el municipio de Gualmatán, en un evento artístico y cultural para adultos mayores.
- La importante campaña "Manitas Solidarias", liderada por Preescolar, busca recolectar alimentos, juguetes y elementos para abrigar perritos en situación de calle, pueden dejar sus donaciones en las cajitas ubicadas fuera de la Unidad Infantil.
- La destacada participación de nuestros estudiantes en los encuentros deportivos intercolegiados, demostrando entrega, disciplina y compromiso, y dejando en alto el nombre del Instituto Champagnat de Pasto.
- La actividad Cine Foro fue desarrollada por EMAS junto a los estudiantes del servicio social del PRAE. Tuvo lugar en el Auditorio La Valla y fue organizada con el objetivo de fomentar la conciencia ambiental.





# CHAMPA INFORMATIVE

# 2025

## MARIST PRIDE



La destacada participación de nuestros estudiantes en los encuentros deportivos intercolegiados, demostrando entrega, disciplina y compromiso, y dejando en alto el nombre del Instituto Champagnat de Pasto.



La importante campaña "Manitas Solidarias", liderada por Preescolar, busca recolectar alimentos, juguetes y elementos para abrigar perritos en situación de calle. Pueden dejar sus donaciones en las cajitas ubicadas fuera de la Unidad Infantil.



La actividad Cine Foro fue desarrollada por EMAS junto a los estudiantes del servicio social del PRAE. Tuvo lugar en el Auditorio La Valla y fue organizada con el objetivo de fomentar la conciencia ambiental.



La actividad Cine Foro fue desarrollada por EMAS junto a los estudiantes del servicio social del PRAE. Tuvo lugar en el Auditorio La Valla y fue organizada con el objetivo de fomentar la conciencia ambiental.



# CHAMPAGNE INFORMATICA

2025

## HAPPY BIRTHDAY

### ANOTHER YEAR OF LIFE



Paola Andrea  
Coral

5th August





# CHAMPA INFORMATIVE

2025

## ACTIVITIES FOR THE WEEK

4th

**MONDAY**  
**August**

- 6:45 a.m. Reunión de docentes. Lugar: Auditorio L'Hermitage.
- 7:00 a.m. Eucaristía curso 4-3 Lugar Capilla La Inmaculada.
- 12:15 p.m. a 1:35 p.m. Festival de cometas, vuela con tu estipiritu marista. Grados 1.1 y 1.2 Lugar :Estadio de la Institución.
- 2:30 p.m Entrega de boletines Escuela Popular Champagnat. Lugar: Salones de clase.
- 3:00 p.m. a 4:30 p.m. Festival de cometas, vuela con tu estipiritu marista. Grados Prejardin y Partulos Lugar :Estadio de la Institución.
- 3:30 p.m. Comisión de evaluación para grado Segundo. Lugar: Oficina de coordinación académica.
- 3:30 p.m. Reunión de equipo directivo, Lugar: Sala de juntas.

5th

**TUESDAY**  
**August**

- 7:00 a.m. Eucaristía curso 8-1 Lugar Capilla La Inmaculada.
- 7:30 a.m. - 4:00 p.m. Encuentro Formativo Convivencia curso 5-1. Lugar: Finca Villa Loyola Chachagui.
- 7:30 a.m. - 12:00 p.m. Encuentro Formativo Convivencia Grado primero EPCH Centro de encuentros SINERGIA Pasto.
- 8:00 a.m. Formación de estudiantes sección bachillerato. Lugar: Patio central. Oración curso 9-1.
- 9:00 a.m. Formación de estudiantes sección primaria. Lugar: Patio central. Oración curso 4-1.
- 12:15 p.m. a 1:35 p.m. Festival de cometas, vuela con tu estipiritu marista. Grados 1.3 y 1.4 Lugar :Estadio de la Institución
- 1:05 p.m. Reunión equipo social comunitario. Lugar: coordinación de convivencia.
- 3:00 p.m. a 4:30 p.m. Festival de cometas, vuela con tu estipiritu marista. Grados Jardin Lugar :Estadio de la Institución.
- 3:30 p.m. Comisión de evaluación para grado Noveno. Lugar: Oficina de coordinación académica.
- 7:00 p.m. Concierto E.M. Amadeus en la Programación de Martes Culturales Teatro Imperial. Entrada Libre.



# CHAMPA INFORMATIVE

2025

## ACTIVITIES FOR THE WEEK

6th

**WEDNESDAY**  
**August**

- 7:00 a.m. Eucaristía curso 8-2 Lugar Capilla La Inmaculada.
- 7:00 a.m. Programación juegos intercurso primaria, revisar programación en cartelera deportiva. Responsable área de educación física.
- 7:00 a.m. Cuarta capacitación de consejo estudiantil en derechos humanos, jóvenes conectados con los derechos. Lugar: Auditorio Hermitage.
- 7:30 a.m. - 4:00 p.m. Encuentro Formativo Convivencia curso 8-4. Lugar: Finca Villa Loyola Chachagui.
- 3:30 pm Seminario Taller Hermeneutica Biblica, docentes de ERE, auditorio Rossey
- 12:15 p.m. a 1:35 p.m. Festival de cometas, vuela con tu estipiritu marista. Grados 2.1 y 2.2 Lugar :Estadio de la Institución
- 3:30 p.m. Comisión de evaluación para grado Décimo. Lugar: Oficina de coordinación académica.

8th

**FRIDAY**  
**August**

- 7:00 a.m. Eucaristía curso 8-3 Lugar Capilla La Inmaculada.
- 8:00 a.m Entrega de lápices a la Generación y compartir con la Escuela Popular Champagnat. Lugar: Capilla, galería y cancha fútbol.
- 9:40 am Experiencia de interioridad en el aula, proyecto En Ti. Docente responsable de la cuarta hora de clase. Aplicar ejercicio de interioridad dos. Durante la jornada subir las evidencias al mural colaborativo periodo tres.
- 2:30 p.m. Movimientos pastorales Maristas.



# CHAMPA INFORMATIVE

2025

## ACTIVITIES FOR THE WEEK

9th

**SATURDAY**  
**August**

- 8:00 a.m. Programación juegos intercurso bachillerato, revisar programación en cartelera deportiva. Responsable área de educación física.



# CHAMPA INFORMATIVE

# 2025

## TO KEEP IN MIND



Hasta el 6 de agosto  
puedes dejar tu  
donación de comida,  
juguetes y abrigo,  
cada aporte es un  
gesto de compasión que  
suma y transforma.



HELPING HANDS  
WITH BIG HEARTS

# AMADEUS EN LOS MARTES Culturales

## TEATRO IMPERIAL

MARTES  
**05**  
AGOSTO

**7:00**  
P.M.

¡ENTRADA LIBRE!

@em.amadeus





# CHAMPA INFORMATIVE

2025

## NOTE

### Reminder

Durante la semana se hará el acompañamiento en los salones de clases a las estrategias ABP y Aprendizaje cooperativo, por parte de Ximena Jurado y Mario Almeida



## PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS (PAP)

Son una intervención inmediata, breve y empática que ayuda a estabilizar emocionalmente a una persona en crisis sin reemplazar la atención terapéutica profesional. Los primeros auxilios psicológicos (PAP) no son terapia, pero sí un acto de cuidado que puede marcar la diferencia entre el desborde emocional y la contención. Se trata de acompañar, escuchar y sostener a alguien que atraviesa una situación emocionalmente crítica. Su objetivo es reducir el impacto inicial del evento estresante y facilitar que la persona recupere cierto grado de estabilidad hasta que, si es necesario, pueda recibir atención profesional.

**Intervención en crisis con primeros auxilios psicológico:** Una crisis psicológica es una ruptura temporal en el equilibrio emocional que desborda la capacidad habitual de afrontamiento de una persona. Dicho esto, piensa en una pérdida inesperada, un desastre natural o una agresión: son eventos que pueden provocar una desconexión emocional tan fuerte que la persona no sabe qué hacer, qué sentir o cómo reaccionar.

### PASOS PARA APLICAR PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS



### Los Primeros Auxilios Psicológicos permiten que la persona asistida:

- Se contenga a nivel emocional y exprese sus sentimientos (alivio emocional).
- Pueda evitar los ataques de pánico.
- Logre disminuir los niveles de estrés en los primeros momentos, lo que favorece una mejor y más rápida recuperación.
- Se adapte y afronte mejor la situación.



## PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS (PAP)

**PAP en niños:** Los niños necesitan explicaciones claras, sencillas y adecuadas a su edad. El juego, el dibujo o las narraciones pueden ayudar a expresar lo que sienten. La presencia calmada de un adulto es vital. Como verás, no se trata solo de hablar, sino de jugar, contener y estar disponibles. La OMS sugiere el uso de recursos lúdicos como puentes para el vínculo emocional en la infancia.

**PAP en adolescentes:** Con adolescentes, es clave respetar su espacio, hablar con sinceridad y sin infantilizarlos. Escuchar sin juzgar, permitir que expresen su rabia, tristeza o miedo. A veces solo necesitan saber que estás ahí. Y sí, muchas veces, lo mejor es no presionar y dejar que ellos se acerquen cuando estén listos.

**PAP en adultos y adultos mayores:** En adultos, validar su rol como cuidadores o responsables puede ayudarles a reconectarse con su función. En adultos mayores, tener en cuenta sus creencias, fragilidades o experiencias previas puede marcar la diferencia. Ellos a menudo han vivido otras crisis, y honrar esa historia puede ser un recurso de resiliencia más que una carga.



Los **Primeros Auxilios Psicológicos** son una herramienta poderosa que cualquiera puede aprender y aplicar. No se trata de solucionar los problemas de alguien, sino de brindar apoyo inmediato y ayudarlo a encontrar el camino adecuado para su recuperación emocional.

**Si te encuentras con alguien en crisis, recuerda:** acércate con respeto, escucha con empatía y ofrece ayuda sin imponer soluciones. A veces, el simple hecho de estar presente puede marcar una gran diferencia en la vida de alguien.

Asimismo, recuerda que también puedes aplicar estas estrategias en ti mismo. Reconocer una crisis personal, practicar la respiración consciente, centrarte en el presente y hablarte con amabilidad son pasos esenciales para gestionar tus propias emociones en momentos difíciles. Aprender a brindarte apoyo emocional te permitirá enfrentar los desafíos con mayor resiliencia y bienestar.