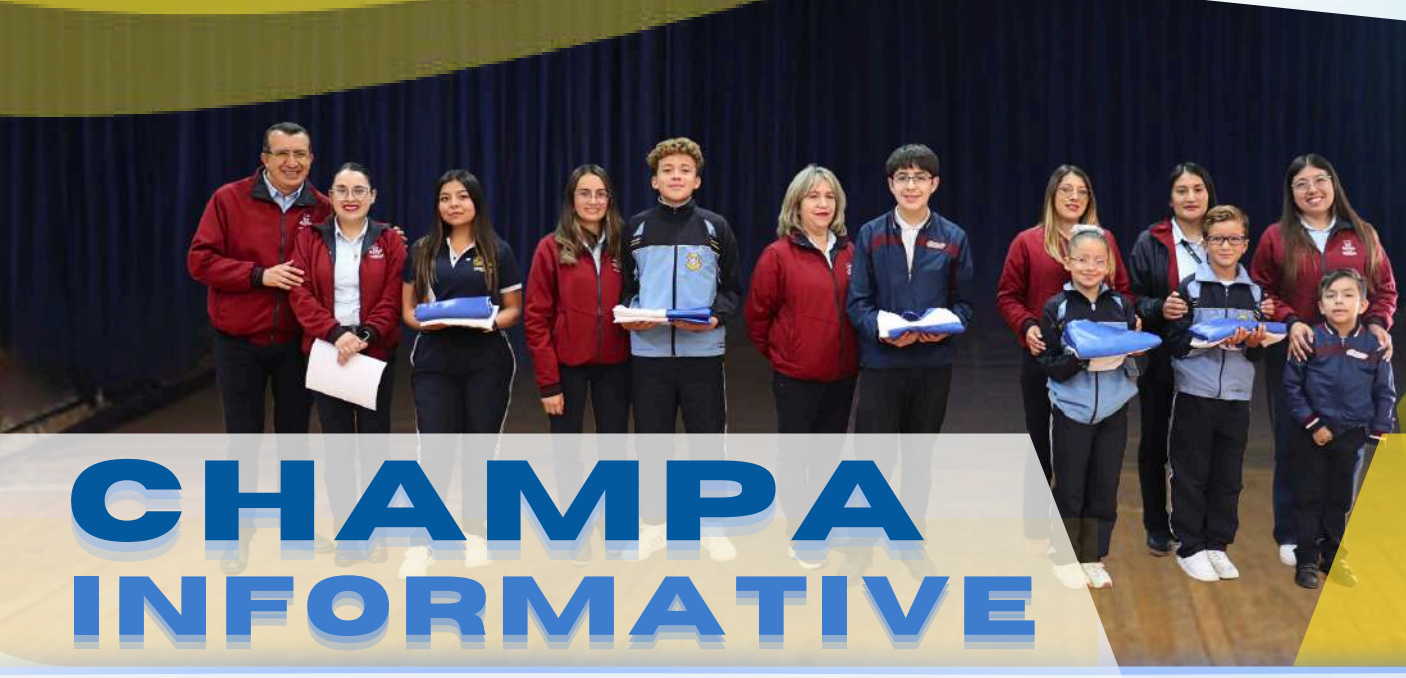


CHAMPA INFORMATIVE 2025

No.25 Edition, August 25th.

REFLECTION

A veces necesitas reconocer…

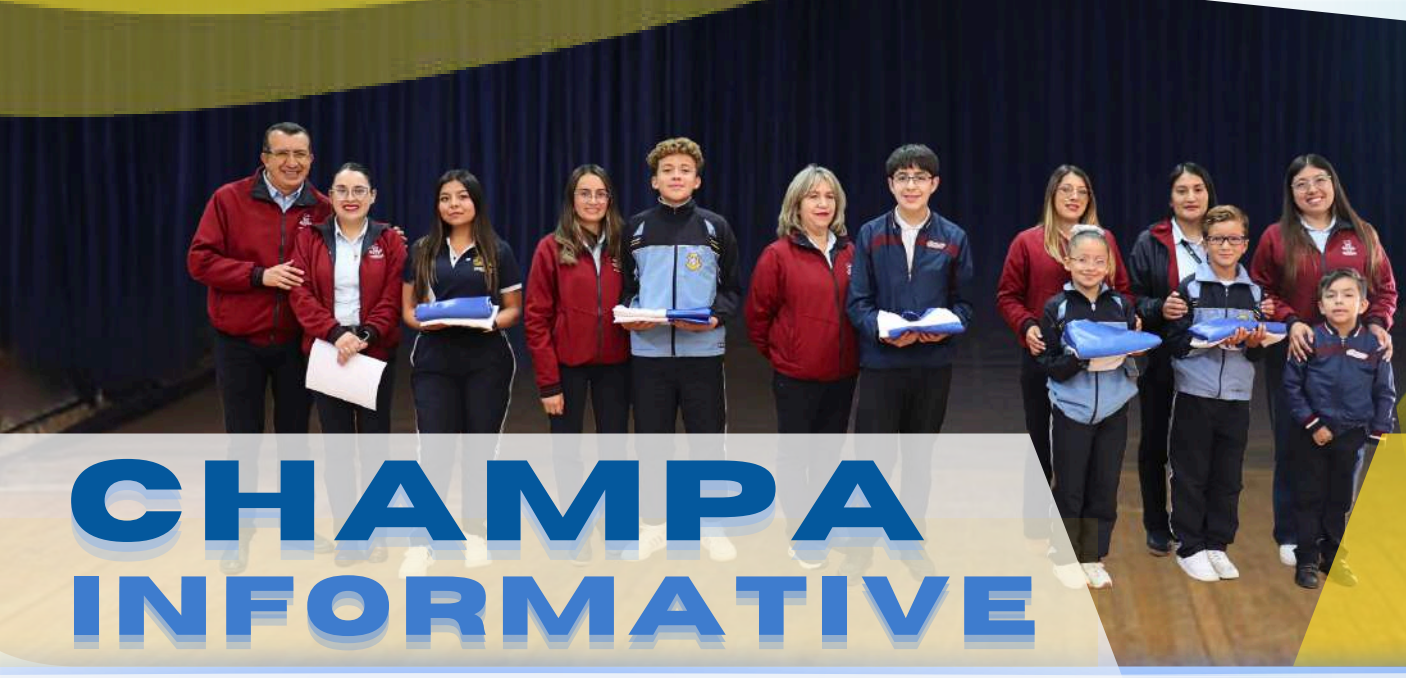
Nos resulta difícil reconocernos en el error, en que algo no salga como esperábamos o necesitábamos. Y la salida más fácil pasa por huir hacia adelante, sin mirar atrás ni a los lados. Como esos terraplanistas tan convencidos de que la Tierra es completamente plana, que para ellos resultan inservibles todas las evidencias científicas que se acumulan en contra de esa idea. Hasta el punto de que su última ocurrencia ha sido **fletar un crucero para navegar hasta lo que ellos interpretan que es el borde de la Tierra**, más allá del cual se acaba el planeta.

Es fácil ver el error de los terraplanistas. Porque **siempre es más fácil reconocer cuándo está equivocado el otro**. Cuántas veces vivimos con angustia o con enojo el ver como alguien cercano se encabezona tanto en algo que no es posible razonar con él o que nos escuche. Y tenemos que esperar, impotentes, a ver cómo se la termina pegando contra la verdad. Aquello que nosotros ya sabíamos que iba a ocurrir.

Pero **tampoco tú estás libre de cegarte**. Se te cruza algo por la cabeza y no hay quien te baje del burro. Da igual que todo el mundo lo vea de otro modo distinto, que te presenten pruebas de que estás equivocado, que a los que te rodean les parezca evidente tu error y así te lo hagan saber. Nada ni nadie te va a hacer cambiar de opinión… hasta que te la pegas tú solito.

Seguro que, aunque te cueste reconocerlo, has pasado por algo así. Te has obcecado en una postura, una idea, una relación, un modo de hacer… y tu entorno te manda advertencias de que ibas por un camino equivocado, pero tú como si nada, pensando que el resto del mundo estaba equivocado, menos tú, que eras el más sagaz, el que veía con claridad mientras el resto andaba en la oscuridad. Hasta que la luz se hace para ti, a veces de un modo doloroso. Entonces te sientes avergonzado, decepcionado e incluso un poco tonto por no haber escuchado las advertencias de los que te rodean.

Brother. Ismar Gildardo Portilla Benavides.
School Principal



CHAMPA INFORMATIVE 2025

No.25 Edition, August 25th.

REFLECTION

Es más sencillo ver el error ajeno. Por eso esta alocada idea de fletar un crucero para demostrar que la Tierra es plana nos ayuda a ver **hasta qué punto podemos perder la razón por defender las propias ideas o formas de ver y entender el mundo**, a las personas… Si te parece una locura lo que van a hacer –porque lo es– piensa un poco en ti mismo y las locuras en las que acabas metido por no querer ceder la razón. Los caminos sin salida en los que te enredas. Y proponte que la siguiente vez al menos dejarás espacio para preguntarte: **¿y si el equivocado soy yo?**

Brother. Ismar Gildardo Portilla Benavides.
School Principal

MARIST PRIDE

- Felicitaciones all grupo de Danza Folclórica WAYÑU del Instituto Champagnat , por obtener un reconocimiento especial en el encuentro de danzas en Guachucal, Nariño.
- Se destaca con orgullo a nuestros docentes Gloria Jurado y Aarón Hidalgo, quienes representaron al Instituto Champagnat en el Simposio “Juega y construye la Matemática”, realizado en la ciudad de Bogotá. La docente Gloria Jurado presentó el taller "El tesoro escondido" una estrategia lúdica para el aprendizaje de las matemáticas en primaria.
- Felicitaciones a los equipos cooperativos de primaria y bachillerato que se destacaron durante el segundo periodo, reflejando compromiso y trabajo en equipo.
- Destacada participación en el Festival de Cometas “Vuela con tu Espíritu Marista”, donde estudiantes de grado cuarto, quinto y sexto llenaron de alegría el estadio en la tercera semana del festival.
- Felicitaciones a la agrupación Rainbow Band y a la maestra Maria Jose Chamorro por la participación en el programa cultural "CULTURA SIN FRONTERAS" en el canal NTV.
- Felicitaciones a todas las agrupaciones de la Escuela Musical Amadeus por sus destacadas participaciones en eventos externos.

MARIST PRIDE

Felicitaciones a los equipos cooperativos de primaria y bachillerato que se destacaron durante el segundo periodo, reflejando compromiso y trabajo en equipo.

Destacada participación en el Festival de Cometas “Vuela con tu Espíritu Marista”, donde estudiantes de grado cuarto, quinto y sexto llenaron de alegría el estadio en la tercera semana del festival.

Felicitaciones a la agrupación Rainbow Band y a la maestra Maria Jose Chamorro por la participación en el programa cultural "CULTURA SIN FRONTERAS" en el canal NTV.

Felicitaciones a todas las agrupaciones de la Escuela Musical Amadeus por sus destacadas participaciones en eventos externos.

HAPPY BIRTHDAY

ANOTHER YEAR OF LIFE

David Fernando Delgado Granda

25th August

Karol Isabella Tello Burbano

27th August

ACTIVITIES FOR THE WEEK

25th MONDAY August

- 6:45 a.m. Reunión de maestros. Auditorio L' Hermitage.
- 7:00 a.m. Eucaristía curso 9-2 Lugar Capilla La Inmaculada
- 7:10 a.m. Actividad “Microscopic picnic” en el marco del proyecto de ABP de grado segundo “Micro-Biologist”. Lugar Estadio de la Institución.
- 9:30 a.m. Conferencia “Con cultura vial, cuidamos nuestra vida”, brindada por la Secretaría de Tránsito y Transporte de Pasto a grado tercero, en el marco del proyecto de ABP "Vialandia Kids". Lugar: Auditorio de La Valla.
- 12:15 p.m. a 1:30 p.m. Festival de cometas, "Vuela con tu espíritu Maristas". Grados : 7-1,7-2,7-3 y 7-4. Lugar: Cancha principal de la institución.
- 3:30 p.m. Reunión de equipo directivo. Lugar: sala de juntas.

26th TUESDAY August

- 7:00 a.m. Eucaristía curso 9-3 Lugar Capilla La Inmaculada
- 7:00 a.m. a 1:00 p.m. Visita líderes nacional de ABP, Aprendizaje Basado en Proyectos. Observación salones de clase.
- 7:30 a.m. - 12:00 p.m. Encuentro Formativo Convivencia Grado cuarto EPCH Centro de encuentros SINERGIA Pasto.
- 7:30 a.m. - 12:00 p.m. Encuentro Formativo Convivencia Grado tercero EPCH Centro deencuentros SINERGIA Pasto.
- 9:40 a.m. Actividad "Tiza verde" para los cursos 7-1, 7-4 , 4-4 y 5-4, Lugar: Patio primaria. Responsables: Equipo PRAE
- 12:15 p.m. a 1:30 p.m. Festival de cometas, "Vuela con tu espíritu Maristas". Grados : 8-1,8-2,8-3 y 8-4. Lugar: Cancha principal de la institución.
- 1:05 p.m. Reunión equipo social comunitario. Lugar: Coordinación de convivencia.
- 3:30 p.m. Reunión con los docentes directores de grupo y especialistas que trabajan con la estrategia de ABP. Lugar: Auditorio Rosey.

ACTIVITIES FOR THE WEEK

27th August WEDNESDAY

- 7:00 a.m. Eucaristía curso 9-4 Lugar Capilla La Inmaculada
- 7:00 a.m. Programación juegos intercursos primaria, revisar programación en cartelera deportiva. Responsable área de educación física.
- 7:30 a.m. - 4:00 p.m. Encuentro Formativo Convivencia curso 5-4 Lugar: Finca VillaLoyolaChachagüí.
- 8:00 a.m. Formación en sustancias psicoactivas a estudiantes de grado noveno. Lugar: Auditorio de primaria. acompañan docentes que tengan clase en ese momento.
- 10:00 a.m. Formación en sustancias psicoactivas a estudiantes de grado décimo. Lugar: Auditorio de primaria. acompañan docentes que tengan clase en ese momento.
- 11:00 a.m. Formación en sustancias psicoactivas a estudiantes de grado undécimo. Lugar: Auditorio de primaria. acompañan docentes que tengan clase en ese momento.
- 12:15 pm. Experiencia de interioridad en el aula proyecto En Ti. Docente responsable de la séptima hora de clase. Aplicar ejercicio de interioridad cuatro. Durante la jornada subir las evidencias al mural colaborativo periodo tres.
- 12:15 p.m. a 1:30 p.m. Festival de cometas, "Vuela con tu espíritu Maristas". Grados : 9-1,9-2,9-3 y 9-4. Lugar: Cancha principal de la institución.
- 3.30 pm. Seminario taller Hermenéutica biblica, docentes de ERE, sala de juntas rectoria.
- 4:00 p.m. Eucaristía. Selección de baloncesto y Padres de familia.

28th August THURSDAY

- 7:00 a.m. Eucaristía curso 5-1 Lugar Capilla La Inmaculada.
- 8:00 a.m. Formación general de estudiantes. Lugar coliseo Champagnat. Oración: curso 4-2.
- 12:15 p.m. a 1:30 p.m. Festival de cometas, "Vuela con tu espíritu Maristas". Grados : 10-1,10-2,10-3 y 10-4. Lugar: Cancha principal de la institución.
- 12:15 p.m. Programación juegos intercursos primaria, revisar programación en cartelera deportiva. Responsable área de educación física.
- 3:00 p.m. Festival de cometas, "Vuela con tu espíritu Marista". Colaboradores y su familia. Lugar: Cancha principal de la institución.

ACTIVITIES FOR THE WEEK

28th August — THURSDAY

- 3:00 p.m. Festival de cometas, Vuela con tu espiritu Maristas. Colaboradores y su familia. Lugar: Cancha principal de la institución.

29th August — FRIDAY

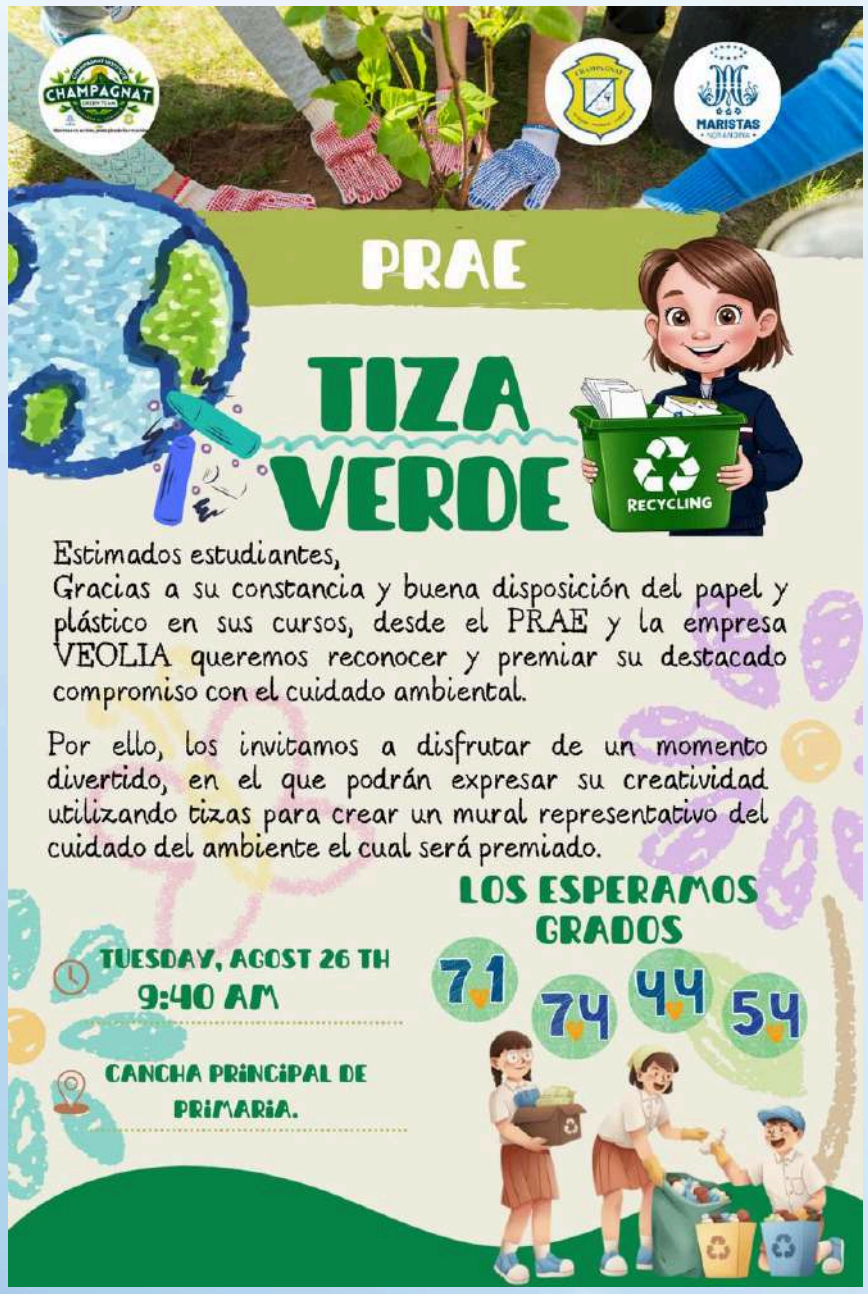
- 7:00 a m. Eucaristía curso 5-2 Lugar Capilla La Inmaculada
- 12:15 p.m. a 1:30 p.m. Festival de cometas, "Vuela con tu espíritu Marista". Grados : 11-1,11-2,11-3 y 11-4. Lugar: Cancha principal de la institución.2:30 p.m. Movimientos pastorales Maristas.
- 2:30 p.m. Movimientos pastorales Maristas.
- 5:30 p.m. Reunión con padres de familia, corre tercer período para analizar desempeño académico y de convivencia. Lugar: salones de clase. Orientan directores y codirectores de grupo.

ACTIVITIES FOR THE WEEK

30th August — SATURDAY

- 8:00 a.m. Programación juegos intercursos bachillerato, revisar programación en cartelera deportiva. Responsable área de educación física.

TO KEEP IN MIND



NOTE

Reminder

Durante la semana se hará el acompañamiento en los salones de clases a las estrategias ABP y Aprendizaje cooperativo, por parte de Ximena Jurado y Mario Almeida

DESCUBRA CÓMO CUIDAR SU VISIÓN DESDE HOY

La salud visual no es solo un tema médico: es una parte esencial de nuestra calidad de vida. Ver bien nos permite aprender, trabajar, relacionarnos y disfrutar del entorno con seguridad y autonomía. Por eso, promover el cuidado de los ojos desde la infancia hasta la adultez es clave.

¿Por qué es importante cuidar la salud visual?

- Mejora el rendimiento académico y laboral.
- Previene caídas y accidentes.
- Favorece la concentración.
- Disminuye dolores de cabeza, fatiga visual y estrés.

Sabías que más del 80% de los casos de pérdida de visión se pueden prevenir o tratar? Solo necesitas detectar a tiempo cualquier cambio en tu visión. Un examen anual puede marcar la diferencia.

Acciones clave para cuidar tu salud visual

- **Revisa tu vista al menos una vez al año:** Un examen visual puede detectar problemas como miopía, astigmatismo, vista cansada o enfermedades más complejas.
- **Apaga pantallas, enciende tu bienestar:** Evita pasar más de 2 horas seguidas frente al computador o celular. ¡Haz pausas activas cada 20 minutos mirando a lo lejos!
- **Come para ver mejor:** Incluye alimentos ricos en vitamina A (como zanahoria, espinaca, mango y huevo), que protegen y fortalecen la retina.
- Lava tus manos antes de tocarte los ojos: Así evitas infecciones como la conjuntivitis ocular.
- **Usa gafas de sol con filtro UV:** El sol también puede dañar tus ojos, ¡protégelos!

DESCUBRA CÓMO CUIDAR SU VISIÓN DESDE HOY

- **Parpadea con frecuencia:** Sobre todo cuando estás frente a pantallas. ¡Evita resequedad ocular!
- **Realiza actividad física:** El ejercicio mejora la circulación sanguínea, también en los ojos, lo que reduce el riesgo de enfermedades como el glaucoma.
- **Ilumina bien tus espacios:** Estudiar o trabajar con luz adecuada evita forzar la vista. Evita leer con luz muy baja o directamente desde el celular en total oscuridad.

Cuando vemos con claridad, aprendemos mejor, trabajamos con más seguridad y disfrutamos plenamente de nuestro entorno. Por eso, la prevención y la promoción no son acciones aisladas, sino hábitos diarios que comienzan con simples gestos como hacer pausas frente a las pantallas, alimentarnos bien y acudir puntualmente a controles profesionales.

Al proteger tus ojos hoy, estás invirtiendo en tu calidad de vida de mañana. Haz de cada parpadeo un recordatorio de cuidar tu visión y contagia este compromiso a tu familia, tus compañeros y tu comunidad. Porque unos ojos sanos no solo iluminan el presente: también abren la puerta a un futuro lleno de oportunidades y color.