

REFLECTION

¿Es verdad lo que dice la Biblia?

Algunos cristianos se preguntan por la verdad de los relatos bíblicos. Esta pregunta constituyó un problema durante el siglo XIX, ante el avance de la ciencias físico-naturales y los descubrimientos arqueológicos. A título de ejemplo, ¿podía considerarse verdadero que Dios creara el mundo en seis días como dice el Génesis (Gen 1, 1-2,4)? ¿podía considerarse verdadero lo que dice el libro de Jonás al afirmar que Nínive era una ciudad inmensa que hacían falta tres días para recorrerla (Jon 3, 3), cuando, una vez descubierta, se constató que se podía recorrer en una mañana?

La confrontación de los textos bíblicos con las ciencias naturales y con la historia constituyó un problema en el siglo XIX, cuestión que entró en vías de solución ya con la encíclica Providentissimus Deus (1893) de León XIII y quedó solucionada definitivamente en la encíclica Divino afflante Spiritu (1943) de Pio XII.

La fe cristiana considera que los libros de la Sagrada Escritura han sido inspirados por Dios. Esa actuación providencial de Dios respecto a sus autores, que llamamos inspiración, garantiza que la Escritura es la objetivación verdadera de la Revelación divina. La Escritura carece, pues, de error en cuanto objetivación escrita de la Revelación y norma de la fe. Como enseña el concilio Vaticano II (DV 11): «Como todo lo que afirman los autores sagrados, lo afirma el Espíritu Santo, se sigue que los libros sagrados enseñan sólidamente, fielmente y sin error la verdad que Dios quiso consignar en ellos para salvación nuestra».

Es preciso caer en la cuenta de que los libros de la Sagrada Escritura no son tratados de ciencias naturales, sino testigos de la experiencia religiosa. La Sagrada Escritura nos trasmite la verdad que Dios quiso consignar en ella para nuestra salvación. No nos trasmite teorías científicas sobre la constitución del mundo.



CHAMPA INFORMATIVE

2025

No.26 Edition, September 1st.

REFLECTION

¿Es verdad lo que dice la Biblia?

Otra cosa distinta es su relación con la historia. Ante todo, es preciso tener en cuenta los géneros literarios de los libros. No todos los libros de la Sagrada Escritura son textos históricos. En general, y especialmente en los libros históricos, la Sagrada Escritura trasmite un testimonio de hechos ocurridos, que consigna de acuerdo con la información que los autores tuvieron a su alcance y con la sensibilidad para transmitir la historia de la época en que sus libros se compusieron.

El mensaje sobre la fe cristiana que transmiten los libros bíblicos no es independiente de la historia ocurrida y en ellos testificada. Pero los libros bíblicos no transmiten una supuesta historia objetiva o neutral del pueblo de Israel, de Jesucristo, o de la primitiva Iglesia, sino que transmiten la historia interpretada, es decir, la historia que ha desvelado su sentido. **Una historia neutral no es posible ni en el caso del testimonio de los libros bíblicos, ni en ningún otro.** La historia y la realidad son siempre historia y realidad interpretadas. El creyente lee esa interpretación de la realidad y de la historia como la visión del mismo Dios, que Él mismo ha querido comunicarnos.

Brother. Ismar Gildardo Portilla Benavides.

School Principal



CHAMPA INFORMATIVE

2025

MARIST PRIDE

- Felicitaciones al PRAE por su compromiso y dedicación en la actividad “Tiza verde” realizada en el Instituto Champagnat con los cursos 7-1, 7-4, 4-4 y 5-4.
- Destacada participación en el Festival de Cometas “Vuela con tu Espíritu Marista”, donde estudiantes de grado séptimos, octavos, novenos, decimos y undécimo llenaron de alegría el estadio en la tercera semana del festival.
- Felicitaciones a los estudiantes de grado tercero por la participación en la actividad denominada “Con cultura vial, cuidamos nuestra vida”, brindada por la Secretaría de Tránsito y Transporte de Pasto, en el marco del Proyecto "VíaLandia Kids". Agradecimientos a las directoras de grupo.
- Felicitaciones a los estudiantes de grado segundo y directoras de grupo por la destacada participación en la actividad "Microscopic picnic" en el marco del proyecto de ABP "Marist Micro-biologists"





CHAMPAGNAT INFORMATIVE

2025

MARIST PRIDE



Destacada participación en el Festival de Cometas "Vuela con tu Espíritu Marista", donde estudiantes de grado séptimos, octavos, novenos, decimos y undécimo llenaron de alegría el estadio en la tercera semana del festival.



Destacada participación en el Festival de Cometas "Vuela con tu Espíritu Marista", donde estudiantes de grado séptimos, octavos, novenos, decimos y undécimo llenaron de alegría el estadio en la tercera semana del festival.



Felicitaciones a los estudiantes de grado segundo y directoras de grupo por la destacada participación en la actividad "Microscopic picnic" en el marco del proyecto de ABP "Marist Micro-biologists"



Felicitaciones a los estudiantes de grado tercero por la participación en la actividad denominada "Con cultura vial, cuidamos nuestra vida", brindada por la Secretaría de Tránsito y Transporte de Pasto, en el marco del Proyecto "VíaLandia Kids". Agradecimientos a las directoras



CHAMPA INFORMATIVE

2025

ACTIVITIES FOR THE WEEK

1st

**MONDAY
SEPTEMBER**

- 6:45 a.m. Reunión de docentes en el auditorio L'Hermitage.
- 7:00 a.m. Eucaristía cursos 5-3 y 5-4 Lugar Capilla La Inmaculada.
- 5:30 p.m. II Inducción a familias nuevas. Lugar: Capilla de la institución. Orienta equipo directivo.

2nd

**TUESDAY
SEPTEMBER**

- 7:30 a.m. - 12:00 p.m. Encuentro Formativo Convivencia Grado Quinto EPCH Centro de encuentros SINERGIA Pasto.
- 8:00 am. Celebración apertura del mes bíblico. Toda la institución, preescolar, primaria y bachillerato. Lugar: Coliseo Champagnat. Un estudiante por curso llevar biblia para la procesión.
- 9:00 a.m. Reunión comité de convivencia escolar. Lugar: Sala de juntas de rectoría.



CHAMPA INFORMATIVE

2025

ACTIVITIES FOR THE WEEK

3rd

**WEDNESDAY
SEPTEMBER**

- 7:00 a.m. Eucaristía cursos 10-1 y 10-2 Lugar Capilla La Inmaculada.
- 7:00 a.m. Desarrollo del estudio piloto para la creación de una escala de medición de actitudes micromachistas en niñas escolarizadas de Pasto.
Asisten estudiantes de los grados tercero, cuarto y quinto, cuya participación ha sido autorizada mediante la firma previa del consentimiento informado.
Lugar: Coliseo
- 7:00 a.m. - 10:30 a.m. II CONVIVENCIA grado segundo Lugar: Coliseo

4th

**THURSDAY
SEPTEMBER**

- 7:00 a.m. Eucaristía cursos 10-3 y 10-4 Lugar Capilla La Inmaculada.
- 12:15 p.m. Programación juegos intercurso primaria, revisar programación en cartelera deportiva. Responsable área de educación física.
- 1:00 p.m. Experiencia de interioridad en el aula proyecto En Ti. Docente responsable de la octava hora de clase. Aplicar ejercicio de interioridad cuatro. En el transcurso del día subir las evidencias al mural colaborativo periodo tres.
- 2:30 p.m. Catequesis de Primera comunión y confirmación. Lugar: salones asignados.
- 3:30 p.m. Atención a padres de familia en los lugares asignados.



CHAMPA INFORMATIVE

2025

ACTIVITIES FOR THE WEEK

4th

THURSDAY
SEPTEMBER

- 5:00 p.m. Capacitación "Salud mental y su influencia en el bienestar laboral". Organiza Seguridad y Salud en el Trabajo para todo el personal en el Auditorio de primaria.
- 6:30 p.m. Reunión con padres de familia de estudiantes Sacramento de confirmación. Lugar Capilla La Inmaculada

5th

FRIDAY
SEPTEMBER

- 9:00 a.m. Pastoral vocacional con varios estudiantes de grado once. Lugar comunidad de hermanos y canchas. Responsable equipo vocacional.
- 2:30 p.m. Planeación de movimientos Pastorales.
- 3:00 p.m. Agrupación Coral A VIVA VOZ en el Programa de TV "Cultura sin Fronteras" Canal NTV



CHAMPA INFORMATIVE

2025

ACTIVITIES FOR THE WEEK

6th

**SATURDAY
SEPTEMBER**

- 8:00 a.m. Programación juegos intercurso bachillerato, revisar programación en cartelera deportiva. Responsable área de educación física.



CHAMPA INFORMATIVE

2025

TO KEEP IN MIND

A VIVA VOZ

INVITADOS ESPECIALES

En el programa: "CULTURA SIN FRONTERAS" CANAL NTV
Viernes 05 de septiembre - 3:00 P.M.

Pasto
CAMPEONES
PRE-JUVENIL
BALONCESTO

Juegos **Inter**
COLEGIADOS

Gobernación de **NARIÑO**
Secretaría de Recreación y Deportes



CHAMPA INFORMATIVE

2025

NOTE

Reminder

Durante la semana se hará el acompañamiento en los salones de clases a las estrategias ABP y Aprendizaje cooperativo, por parte de Ximena Jurado y Mario Almeida



LA HIDRATACIÓN Y SU RELACIÓN CON EL RENDIMIENTO LABORAL

La hidratación no solo es importante para tu salud física; también impacta directamente en tu desempeño laboral, estado de ánimo y capacidad mental. Un cuerpo deshidratado funciona a medias porque trabaja lento, sin energía y con sensación de agotamiento. Tomar agua con frecuencia puede ser la clave secreta para mantenerte alerta, con mejor actitud y más productivo durante el día.



¿Por qué es vital mantenerse hidratado en el trabajo?

Porque el cuerpo humano está compuesto por más de un 60% de agua, y cada célula, músculo y órgano necesita ese líquido para funcionar correctamente. Incluso una deshidratación leve puede reducir el rendimiento hasta en un 30%.

¿Cómo afecta la deshidratación?

La deshidratación puede disminuir la concentración, aumentar la irritabilidad, provocar fatiga mental, generar dolores de cabeza, y reducir tanto el rendimiento físico como el mental. Además, la sensación de cansancio se intensifica, afectando tu productividad y bienestar.

¿Qué sucede en el cuerpo cuando te hidratas bien?

- El cerebro recibe más oxígeno, lo que mejora tu memoria, atención y creatividad.
- El corazón trabaja con menos esfuerzo, favoreciendo una mejor circulación.
- La digestión mejora, lo que evita malestares que afectan tu jornada.
- Su rendimiento físico se mantiene estable, especialmente si está de pie o en movimiento.
- Su sistema inmunológico se fortalece, ayudándole a enfermarse menos.



CHAMPAGNAT

INFORMATIVE

2025

LA HIDRATACIÓN Y SU RELACIÓN CON EL RENDIMIENTO LABORAL

¿Cuánta agua deberíamos tomar?

Aunque la cantidad de agua que necesita cada persona puede variar según su edad, actividad y condiciones de salud, los especialistas recomiendan entre 6 a 8 vasos de agua al día como base general.

Según los expertos, tenemos que hidratarnos en función de nuestras necesidades y de la intensidad de la actividad que llevemos a cabo. Aunque no tengamos una vida muy activa, nuestro organismo tiene una actividad celular, perdemos agua y vaporizamos a través de nuestra piel. Por ello, es necesario reponer esta pérdida.

Si su trabajo implica esfuerzo físico, desplazamientos constantes o exposición al sol, es fundamental aumentar esa cantidad para reponer los líquidos que pierde al sudar.

No esperes a tener sed: la sed es una señal de alerta, no de prevención.

¿Cómo fomentar hábitos de hidratación en tu entorno?

- Ten siempre una botella personal de agua en tu puesto de trabajo.
- Establece alarmas o recordatorios para tomar agua cada cierto tiempo.
- Promueve el consumo de agua natural en lugar de gaseosas o bebidas azucaradas.

Hidratarse es más que una recomendación; es una necesidad diaria porque cuando eliges tomar agua a lo largo del día, estás cuidando tu mente, tu cuerpo y tu desempeño. El agua está al alcance de todos y sus beneficios se sienten de inmediato.

Una persona bien hidratada rinde más, piensa mejor y se siente con más vitalidad. Haz del agua una aliada permanente en tu rutina laboral y personal. Porque cuando te hidratas, todo fluye mejor.

¡Activa tu mente, recarga tu cuerpo!

