



CHAMPA INFORMATIVE

Nº 3rd edition, March 24th

CHAMPA INFORMATIVE



REFLECTION

Una persona fiel a Dios y a su pueblo en una época de crisis.

Durante el tiempo que vivió Marcelino (1789-1840), Europa fue el escenario de una gran agitación cultural, política y económica, de crisis en la sociedad y en la Iglesia. Las ideas sobre el progreso social, libertad, igualdad y fraternidad que provenían de la Revolución Francesa causaron un impacto incluso en los lugares más apartados. Ese fue el marco en el que Marcelino creció y se educó, el contexto que le movió a dar su respuesta fundando el Instituto de los Hermanitos de María, conocidos como los Hermanos Maristas.

Texto tomado de: "Tras las huellas de Marcelino Champagnat"
Misión Educativa Marista.

Brother Carlos Regalado
School principal

CHAMPA INFORMATIVE



★ ★ ★ MARIST PRIDE



Felicitamos a los representantes de curso y a los estudiantes elegidos para el Consejo Estudiantil 2026.

Su compromiso, liderazgo y disposición para representar a sus compañeros son fundamentales para seguir construyendo una comunidad participativa y unida. ¡Gracias por asumir este importante reto y aportar con sus ideas al crecimiento de nuestra institución!

econocemos y felicitamos con gratitud a todos los hombres de nuestra comunidad educativa: estudiantes, docentes y colaboradores.

Gracias por su compromiso, su ejemplo y por ser una inspiración constante en nuestra familia marista.



CHAMPA INFORMATIVE



NEWS

En el marco del PRAE, se llevó a cabo una jornada de capacitación dirigida a todo el equipo de colaboradores, orientada al fortalecimiento de las actitudes proambientales y la adecuada gestión de residuos.

La capacitación, liderada por Veolia, abordó el reciclaje correcto y la clasificación según los colores, en un espacio ameno, dinámico y lleno de aprendizaje.



CHAMPA INFORMATIVE



En conmemoración del Día del Agua, el área de Ciencias Naturales y PRAE lideró diversas jornadas de concientización con la participación de estudiantes de preescolar, primaria, bachillerato y la Escuelita Popular Champagnat.

Durante estos espacios formativos, se promovió la reflexión sobre la importancia del cuidado del agua como recurso vital para la vida, fortaleciendo en nuestros estudiantes actitudes responsables frente a su uso y conservación. A través de actividades pedagógicas, experimentos y proyectos, los estudiantes pudieron aprender de manera dinámica y significativa, comprendiendo el impacto de sus acciones en el entorno.



CHAMPA INFORMATIVE



HAPPY BIRTHDAY

ANOTHER YEAR OF LIFE



Omar Efren
Acosta

25th March



Juan Felipe
Muñoz Chaves

29th March

CHAMPA INFORMATIVE



HAPPY BIRTHDAY

ANOTHER YEAR OF LIFE



Laura Cecilia
Ruales Arcos

31 st March



Dayana Camila
Cuchala Mesa

3rd April

CHAMPA INFORMATIVE



HAPPY BIRTHDAY

ANOTHER YEAR OF LIFE



Marcial Fernando
Rodríguez Espinosa

5th April



Segundo Andrés
Bastidas Jojoa

5th April

CHAMPA INFORMATIVE



HAPPY BIRTHDAY

ANOTHER YEAR OF LIFE



Jonny Orlando
Cuchala Ceballos

10th April



Deivy Jonnathan
Martínez Rosas

11th April

CHAMPA INFORMATIVE

OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY

LONCHERAS SALUDABLES

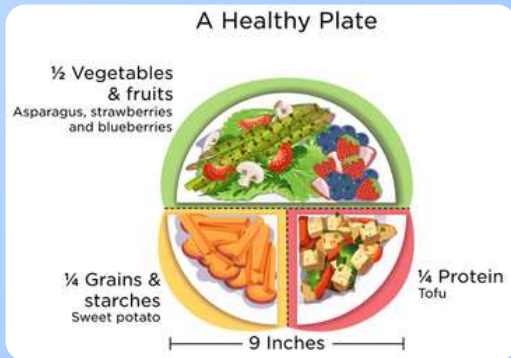


La lonchera escolar es mucho más que un refrigerio. Es la fuente de energía que permite a niños y adolescentes mantenerse atentos, activos y con buena disposición durante la jornada académica.

Una alimentación equilibrada contribuye a mejorar la concentración, la memoria y el estado de ánimo, favoreciendo el rendimiento escolar.

CHAMPA INFORMATIVE

¿Cómo armar una lonchera balanceada?



Una buena lonchera puede seguir el método del plato saludable:

50% Frutas y verduras: Aportan vitaminas, minerales y fibra.

25% Proteínas: Huevo, pollo, queso, yogur natural o frutos secos.

25% Carbohidratos integrales: Pan integral, arepa, avena o maíz tierno.

Hidratación: El agua es siempre la mejor opción.

Ideas rápidas de loncheras saludables

Opción 1:



Opción 2:



CHAMPA INFORMATIVE



Recomendaciones para padres

Involucre a sus hijos: Permítales participar en la elección y preparación de la lonchera.

Cuide la presentación: Las frutas cortadas o los recipientes coloridos aumentan el interés por los alimentos.

Evite alimentos ultra procesados: Paquetes, gaseosas, jugos industriales y embutidos con exceso de sodio.

Mantenga la seguridad alimentaria: Use recipientes herméticos y loncheras térmicas si es necesario.

Una lonchera saludable hoy ayuda a formar hábitos que acompañarán a los estudiantes durante toda su vida.

Tenga presente que:

Muchos alimentos empaquetados que se encuentran en el mercado están clasificados como ultra procesados. Estos productos suelen contener altas cantidades de azúcar, sodio, grasas poco saludables y aditivos artificiales, los cuales pueden afectar la salud de niños y adolescentes cuando se consumen con frecuencia.

Riesgos de consumirlos con regularidad:

- Exceso de azúcar: puede favorecer el sobrepeso, caries y cambios bruscos de energía.
- Alto contenido de sodio: aumenta el riesgo de problemas de presión arterial a largo plazo.
- Bajo valor nutricional: aportan calorías, pero pocas vitaminas, minerales o fibra.
- Generan menor saciedad: los niños pueden sentir hambre nuevamente en poco tiempo.

CHAMPA INFORMATIVE

AVISO DE SEGURIDAD



"Para evitar incidentes, le recordamos respetar la señalética y las cintas de peligro en las zonas intervenidas. La seguridad es responsabilidad de todos y para nosotros, usted es nuestra prioridad."



Zona paso a estadio Bachillerato



Zona pista atlética estadio bachillerato

Recuerde que, si identifica peligros dentro de la Institución, puede reportarlos a través del formato DI-FO016 – Reporte de Incidentes y Condiciones Inseguras. Este procedimiento nos permite implementar controles oportunos para prevenir riesgos y evitar la ocurrencia de accidentes.

CHAMPA INFORMATIVE



WEEK'S ACTIVITIES

MARCH



- **7:00 a.m.** Convivencia 5-2
- **8:50 a.m.** Reunión Directores grado 5° -Sala de juntas coordinación primaria



- **7:00 a.m.** Prueba de Mock Test
- **7:00 a.m.** Convivencia 6-2
- **7:00 a.m.** Reunión especialistas sección primaria-Sala de profesores Primaria



- **3:30 p.m.** Reunión por grados
- **6:00 p.m.** Charla neurodivergencia y diversidad

CHAMPA INFORMATIVE



- **7:00 a.m.** ESFAMAR 3°
- **7:45 a.m.** Reunión directoras de grupo grado 1° - Sala de juntas coordinación primaria.
- **8:00 a.m.** Instalación del comité de convivencia escolar
- **9:35 a.m.** Reunión directoras de grupo grado 2° y 3°- Sala de juntas coordinación primaria.
- **9:40 a.m.** Primer ensayo juegos intercurso.



30th March throug 3rd April

Semana Santa - vacaciones todo el personal

APRIL



- **7:00 a.m.** ESFAMAR párvulos y pre jardín



- **7:00 a.m.** Convivencia 5-3
- **8:50 a.m.** Reunión Directores grado 5° -Sala de juntas coordinación primaria

CHAMPA INFORMATIVE



- **7:00 a.m.** Reunión especialistas sección primaria- Sala de profesores Primaria
- **9.40 a.m.** Segundo ensayo juegos intercurros.



- **7:00 a.m.** ESFAMAR 10°
- **7:45 a.m.** Formación estudiantes de primaria
- **3:30 p.m.** Reunión por áreas



- **7:00 a.m.** ESFAMAR 4°
- **7:45 a.m.** Reunión directoras de grupo grado 1° - Sala de juntas coordinación primaria.
- **9:35 a.m.** Reunión directoras de grupo grado 2° y 3°- Sala de juntas coordinación primaria.



- **7:00 a.m.** Inauguración de los juegos intercurros

CHAMPA INFORMATIVE



GENERAL ANNOUNCEMENTS

The first
mock test
is coming!



Grades 2nd through 11th



Wednesday
25th
March



Primary: At 8:50-11:05 a.m
Secondary: At 7:00-09:15 a.m



One step closer
to bilingualism!

More information



English Department



coordinglespaso@fmsnor.org
311 729 1546

CHAMPA INFORMATIVE

GENERAL ANNOUNCEMENTS



WORLD WATER DAY
22ND MARCH

As **Marist students**, we take care of our common home with love and responsibility. Water is life!

Turn off the tap and use a cup while brushing your teeth.		 Use the washing machine only when it is full.
 Use a bucket of water instead of a hose to wash the car.	Take short showers, no longer than 5 minutes.	
Turn off the kitchen tap while washing the dishes.		WE ARE GUARDIANS OF WATER! 

  Instituto Champagnat
Natural Sciences and PRAE

CHAMPA INFORMATIVE



INVITATIONS

Escuela de familias maristas - ESFAMAR



ESFAMAR
Escuela de Familias Maristas



Neurodivergencia y diversidad



Comprender las diferentes
formas de aprender y sentir

Dirigido a todas las secciones

- Jueves 26 de marzo
- 6:00 p.m.
- Capilla de la institución

ESFAMAR

Formando Corazones Fuertes

Límites que Cuidan, Emociones que Fortalecen

Grados Terceros

Viernes	Hora:	Lugar:
27 marzo	7:00 a.m.	Auditorio de primaria

¡Contamos con
su asistencia!



CHAMPA INFORMATIVE



INVITATIONS

Escuela de familias maristas - ESFAMAR



ESFAMAR

Escuela de Familias Maristas





Temáticas:

-  **Lenguaje y comunicación.**
-  **Desarrollo emocional y social.**
-  **La importancia del juego como herramienta de aprendizaje.**

Párvulos

Lunes	Hora:	Lugar:
6 abril	8:00 a.m.	Auditorio de preescolar



ESFAMAR

Escuela de Familias Maristas





Temáticas:

-  **La importancia del respeto y la disciplina positiva**
-  **La importancia del juego como herramienta de aprendizaje.**

Prejardín

Lunes	Hora:	Lugar:
6 abril	8:00 a.m.	Auditorio de preescolar

CHAMPA INFORMATIVE



INVITATIONS

Escuela de familias maristas - ESFAMAR

**ESFAMAR**
Escuela de Familias Maristas

Escucha activa y acuerdos en la familia

 Grados décimos
 Jueves 9 de abril
 7:00 a.m.
 Auditorio bachillerato

¡Contamos con su asistencia!



**ESFAMAR**
Escuela de Familias Maristas

 Grados cuartos
 Viernes 10 de abril
 7:00 a.m.
 Auditorio de primaria

¡Contamos con su asistencia!



Construyendo Futuro desde casa

Emociones, Sexualidad y Valores

Instituto Champagnat Pasto



  @champagnat_pasto

 <https://site.champagnatpasto.com>

 Cra 14 No 15 - 28, Av. Champagnat. Pasto, Nariño